

# Ausschreibung Training

Print&Train - Training am [Samstag, den 3. April 2021](#) in Lichtenberg

Treffpunkt: Gisparkplatz, [Gisstraße 4040](#)

GPS: 48.380413, 14.257207

Organisation: Rainer und Gudrun Eschlböck

Bahnlegung: Rainer Eschlböck

## Trainingsablauf:

- Die Karten sind selbst auszudrucken und mitzubringen.
- Ab Donnerstag, den 1. April, sind die Karten als pdf-Dateien auf Anne verfügbar.
- Die Postenbeschreibungen sind auf der Karte.  
Ersatzkarten sind vorhanden, bitte um Info an Rainer Eschlböck.
- Startmöglichkeit: [11 Uhr bis 13 Uhr](#)
- Es gibt keine Zeitnehmung!
- Trainingsbeitrag: 2 Euro
- **Keine Anmeldung!** - come and run

## COVID- Maßnahmen:

- Die gültigen Covid19-Regelungen sind einzuhalten!
- Individuelle Trainingsform im Freien ohne Körperkontakt.
- Bitte bei einem zufälligen Zusammentreffen den Mindestabstand von 2 Meter beachten!

## Vorläufige Karten- und Bahndaten:

- Karte: Lichtenberg M1:10000, Stand 2018
- Bahnlänge: 5,8 km, 200 Hm  
Es besteht zweimal die Möglichkeit, die Bahn abzukürzen.

Kontakt: Rainer Eschlböck [+436648140254](#)