

Lauf-Info

zum

3. Salzburger Trainings-Cup 2021 - Schleedorf

Die wichtigsten Punkte:

Die Corona-Regeln sind einzuhalten!

Die Teilnehmenden müssen **eines der 3 Gs (Genesen – Geimpft – Getestet) vorweisen**.

Anreise: NUR von der Seekirchnerlandesstraße kommend, gegenüber vom Palfinger über die Straße Fischachmühle der Tiefensteinklamm entlang zum Sportplatz fahren!

Weg zum Start: 10m – vom Parkplatz die Stiege hinunter zum Sportplatzhaus.

WC ist ebenfalls dort – Desinfektionsregeln einhalten.

Aufwärmen auf den Straßen südlich und östlich vom Sportplatz. Der Sportplatz und v.a. der Fußballplatz dürfen nicht belaufen werden.

Die Startzeiten werden drei Tage vor dem Training auf www.ol-sbg.at veröffentlicht.

Training 1 (HSV Wals und andere Vereine) startet ab 10:30 Uhr. Danach ist eine 30 min Pause.

Training 2 (ASKÖ Henndorf Orienteering) startet ab 11:30 Uhr.

Gemäß **Come-Run-Go** wird angereist, gelaufen und abgereist.

Die Postenbeschreibung ist auf der Laufkarte und als Download für den Ausdruck zuhause.

Karten sind zur Selbstentnahme in 6 Boxen, je eine pro Bahn, aufgelegt. Bei der Entnahme ist die Kategorie zu überprüfen. Wer die falsche Karte nimmt ist selbst schuld.

Der Startposten ist mit dem SI zu stempeln.

Bei den Bahnen 2, 2a, 3 und 4 gibt es einen **Kartenwechsel** – siehe Postenbeschreibungen!

4 gekennzeichnete Durchlässe auf der Karte führen über Privatgrundstücke, die **benützt werden dürfen**. Dasselbe gilt für private Wege bei z.B. Bauernhöfen. Danke an die Schleedorfer*innen!

Wie immer gilt – **olivgrüne Grundstücke und gekennzeichnete Sperrgebiete** – Wiesen! – dürfen **NICHT** belaufen werden.

Achtet auf den **Straßenverkehr**!

Ziel stempeln! Auslesen am Parkplatz.

Guten Lauf!

Katharina Hinterkofler und Team