

SüdOstTraining					
A		5,1 km		325 m	
▷		/	/	Y	
1	40	↑	∩		
2	45		∩		
3	38	←	∧	<	
4	46		∩		
5	47		•		○
6	52		⊘		⊥
7	50	↘	⊘		⊥
8	48	↑	⊘		↗
9	49		∪		
10	51	↗	⊖		⊖
11	60		⊘		⊥
12	37		≡		⊖
13	33		⊘		↗
14	56		○ •		≡
15	34		∩		
16	35	↑	∩		
○ ↗ — 210 m — ↘ ⊙					

SüdOstTraining					
B		4,4 km		190 m	
▷		/	/	Y	
1	46		∩		
2	47		•		○
3	51	↗	⊖		⊖
4	49		∪		
5	43		∨		
6	39		•		○
7	60		⊘		⊥
8	38	←	∧	<	
9	42	↗	∩		
10	41	↘	∩		
11	37		≡		⊖
12	57	↙	⊗		○
13	56		○ •		≡
14	35	↑	∩		
○ ↗ — 210 m — ↘ ⊙					

SüdOstTraining					
C		3,8 km		140 m	
▷		/	/	Y	
1	54	←	⊘		⊥
2	51	↗	⊖		⊖
3	47		•		○
4	46		∩		
5	38	←	∧	<	
6	44	↖	⊘		↗
7	42	↗	∩		
8	41	↘	∩		
9	36		∨		
10	33		⊘		↗
11	56		○ •		≡
12	34		∩		
○ ↗ — 380 m — ↘ ⊙					

SüdOstTraining					
D		2,2 km		20 m	
▷		/	/	Y	
1	55		∩	/	
2	53		⊗		○
3	61		•		○
4	62		/	/	Y
5	63		■		⊥
6	64		↖	⊘	≡
7	32		/	<	
8	31		◇		<
9	58		⊖		⊥
10	59		⊥		○
○ ↗ — 200 m — ↘ ⊙					