

Schutzmaßnahmen für einen sicheren Wettkampf



3-G-REGEL: Getestet, Genesen, Geimpft

Die Teilnahme am Wettkampf ist nur mit einem negativen Test, bei einer überstandenen Covid-19-Erkrankung oder nach einer Impfung möglich.



MINDESTABSTAND VON 2 METERN

Konsequentes Abstandhalten von mind. 2 Metern vor, während und nach dem Wettkampf - auch beim Posten!



FFP2 MASKE TRAGEN

Eine FFP2-Maske ist immer mit sich zu führen und ist jedenfalls immer zu tragen, wenn die Abstandsregeln nicht eingehalten werden können.

Die FFP2-Maske muss immer in der Wartezone vor dem Start, im Startablauf bis zur letzten Box, im Zielbereich und beim Auslesen sowie in den Sanitärräumen getragen werden!



DESINFEKTION & HANDHYGIENE

Achtet auf eine regelmäßige Handhygiene insb. vor und nach dem Wettkampf.

Um Kontakt zu reduzieren, wird die Postenbeschreibung nur auf der Karte aufgedruckt (keine Papierstreifen am Start).



KEIN HÄNDESCHÜTTELN

Begrüßungen mit unmittelbarem Körperkontakt sind unbedingt zu vermeiden.

KEINE GRUPPEN BILDEN

Bitte achtet darauf, dass sich keine Gruppen bilden (auch am Parkplatz und im Wettkampfbereich).



Läuferinformation, Startliste und Ergebnisliste werden nur Online veröffentlicht, damit ihr euch nicht anstellen müsst!



FAHRGEMEINSCHAFTEN VERMEIDEN

Fahrgemeinschaften mit Personen außerhalb des eigenen Haushaltes sollen vermieden oder nur unter Berücksichtigung der Schutzmaßnahmen gebildet werden.



SCHÜTZT ANDERE

Bitte achtet besonders auf den Schutz des Organisations-Teams. Achtet auf den Mindestabstand von 2 Metern und tragt eure FFP2-Maske. Kommt erst nach einem Cool-Down zum Auslesen!