



Jugendtrainingstage OL

03.-04.09.2021

Für Jugendliche Einsteiger und Fortgeschrittene organisiert der WAT.OL in Zusammenarbeit mit dem ASKÖ WAT Wien heuer wieder 2 Trainingstage.

Die Trainingstage richten sich an OL- Interessierte Jugendliche aller Altersstufen vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen. Es werden Bahnen mit verschiedenen technischen Anforderungen angeboten.

Zur Vorplanung wird um Angabe der OL Erfahrung bei der Anmeldung ersucht.

Das Training steht auch Gästen offen! Bitte hierzu um direkte Kontaktaufnahme!

Eine Anmeldung zu einem oder beiden Tagen bis 7 Tage vor dem Termin ist erforderlich um die Bahnen zu planen und die Karten zu drucken. Es ist auch eine Anmeldung nur für einzelne Trainings möglich.

Bei Mitgliedschaft in einem ASKÖ Verein werden die Kosten werden vom ASKÖ LV WAT getragen.

Bitte den Anmeldeschluss 28.08.2020 beachten!

Programm

Alle Treffpunkte finden sich [hier](#)

Freitag 03.09.2021

1. Training Einerstaffel

Treffpunkt vor Ort um 11:00 Uhr Kreuzung Himmelstraße/Höhenstraße in Wien 1190

Öffentlich erreichbar mit Bus 38A, 43A via Cobenzl

Danach Abmarsch zum Startgebiet

Trainingsschwerpunkt: OL Schlaufen im feinen Gebiet

Ende ca. 12:30 Uhr

2. Training WOLV Cup Teilnahme

Treffpunkt vor Ort am **Parkplatz Cobenzl (Zeitpunkt abhängig vom Beginn des Starts)** in Wien 1190

Öffentlich erreichbar mit Bus 38A, 43A Cobenzl

Trainingsschwerpunkt: Trainingswettkampf mit Startvorbereitung und Nachanalyse

Samstag 04.09.2021

Treffpunkt vor Ort um 10:00 Uhr **am Parkplatz beim Häuserl am Roan 1190 Wien**

3. Training Vielposten OL

Trainingsschwerpunkt: viele kurze Posten mit vielen Negativ Objekten

Ende ca 12:00 Uhr

Treffpunkt vor Ort um 14:00 Uhr **am Parkplatz beim Häuserl am Roan 1190 Wien**

4. Training Bergab OL Intervalle

Trainingsschwerpunkt: schnell hinauflaufen und sicher hinunter orientieren

Ende ca 15:30 Uhr

Allgemeines / Covid 19

Die Trainings finden auf jeden Fall statt, auch bei nur geringer Teilnehmerzahl. Die Anreise zu den Treffpunkten und die Abholungen sind selbst zu organisieren. Generell sind alle Trainings auch öffentlich mit anschließendem kurzem Fußweg erreichbar.

Zur Anmeldung und/oder Fragen bitte einfach eine Email senden an [wolfgang.siegert\(at\)gmx.at](mailto:wolfgang.siegert(at)gmx.at) oder telefonisch unter 0660/5441179

Aufgrund der Coronasituation ist es zum Zeitpunkt der Ausschreibung unklar, welche Maßnahmen zum Zeitpunkt der Trainingstage gelten werden. Es ist jedenfalls ein 3G für alle zu empfehlen und aus aktueller (Ende Juni 2021) Sicht müssen dies auch alle Personen über 12 bei den Trainings vorweisen können. Details dazu folgen an die Teilnehmer kurz vor den Trainings.

Davon ist auch abhängig, ob es eine Möglichkeit zu einer gemeinsamen Mittagspause zwischen den Trainings geben wird. Infos dazu folgen dann auch noch kurz vor den Trainings

Ein herzliches Danke an die Naturfreunde Wien Orientierungslauf für die Zurverfügungstellung ihrer Karten!