

HSV WALS

LÄUFERINFORMATION

Der HSV WALS begrüßt Euch recht herzlich zum 4. Cuplauf des Salzburger OL-Cups 2021, am Samstag, 25. September 2021

Die wichtigsten Punkte zu Eurer Information:

KEIN Start bei gesundheitlichen Bedenken!

- a) Bitte die Corona-Regeln genau und strikte beachten!
Laut Verordnung gilt die 3G-Regel und **muss** vom Veranstalter kontrolliert werden – sonst keine Teilnahme möglich!
Nachweis - bitte bereit halten- wird bei Zufahrt zum Parkplatz kontrolliert!
- b) Karte: Burg Finstergrün 1: 1.000 Ae 5m, A4 auf Pretex, Stand: 9/2021
- c) Postenbeschreibung: auf der Laufkarte und als Download (für den Ausdruck zuhause) – ist bereits online!
- d) Aufwärmen auf dem Weg vom Parkplatz zum Start
(P – Start = 950m/100HM, im Wandertempo ca. 17min)
- e) ACHTUNG: keine Toilette auf dem Weg zum Start
- f) Im letzten Startabschnitt (-1min) Kontrolle der „richtigen“ Kategorie, Karte nehmen und überprüfen – Karte nicht wieder hinlegen!
Bei Start-Freigabe SI-Stick in den Start-SI und der Wettkampf beginnt mit der Pflichtstrecke zum Start-Dreieck.
- g) Wichtig! Auslesen des SI nach dem Wettkampf bei der Hackschnitzelanlage – ihr geht am Weg zum Start daran vorbei!
- h) Wir weisen darauf hin, dass alle Informationen im Internet veröffentlicht sind und es keinerlei Ausschilderungen, Flaggen, Fähnchen oder dergleichen gibt. Weder zum Start, noch vom Ziel zur Auslesestation und auch nicht weiter zum Parkplatz.
- i) Der Parkplatz befindet sich gleich neben dem Gemeindeamt Ramingstein
- j) Ein Hinweis für die Herren 45-: ihr seid bei diesem Wettkampf auf „Bahn 4 – Lang“

Bahnangaben – Kategorien:

Einfach, Bahn 1

D/H-13, Offen Kurz 0,8 Km 10 HM 22 Posten

Kurz, Bahn 2

D/H-15, D-18, D/H55-, H65-, Offen Lang
Kartenwechsel – 2. Teil auf der Rückseite! 1,0 Km 15 HM 25 Posten

Mittel, Bahn 3

H-18, D19-, D35-, D45-
Kartenwechsel – 2. Teil auf der Rückseite! 1,7 Km 25 HM 32 Posten

Lang, Bahn 4

H19-, H35-, H45-
Kartenwechsel – 2. Teil auf der Rückseite! 1,8 Km 25 HM 34 Posten

Family, Bahn 5

Familien, Kinder, 0,7 Km 10 HM 19 Posten

Kein Aushang von Resultaten!

Alle Resultate (3 WK) des „Lungauer SOLV Wettkampfwochenendes“ sind ab Sonntag abends online.