

1. Süd-Ost Cup Trainingslauf Winter Saison 2021/22

Sonntag, 19. Dezember 2021

Wolfsgraben – Lamberg

Organisation

Steirischer Orientierungslauf Verband (STOLV)

Bahnlegung und Auswertung

Viktor Hites

COVID 19-Beauftragter

Herwig Proske

Format: Verkürzte Langdistanz

Print and train: Karten sind selbst auszudrucken und mitzubringen. Falls jemand keine Gelegenheit hat, die Karten selbst zu drucken, bitte unbedingt ein E-Mail an tajfutas@outlook.hu senden. Es handelt sich um ein Angebot für individuelles Training mit Zeitnehmung als Vorbereitung auf das OL-Jahr 2022 mit Gesamtwertung für die Süd-Ost Cup Trainingsserie. Es zählen die drei besten Ergebnisse der Trainings nach Weltcup-Punktewertung.

Treffpunkt

Höhenstrasse 8074 Lamberg

GPS: 47.039746, 15.533340

Vorläufige Bahndaten

A Lang 6400/240/15

B Mittel 4100/180/11

C Kurz 2150/80/9

D Anfänger 2050/70/7

Startzeit:

12:00 – 13:00 freie Startzeitwahl für alle, mit mindestens 2Minuten-Abstand in den einzelnen Kategorien

Trainingsbeitrag

A, B, C: 8EUR/Person

D 6 EUR/Person

Bitte Trainingsbeitrag auf das folgende Konto überweisen:

Steirischer Orientierungslaufverband; IBAN: AT32 3820 6000 0010 4471

Zeitnehmung

Kontaktlose Zeitnehmung mit SportIdent. Auslesen der Zeit per Selbstbedienung am Tablet beim Ziel (Desinfektion nach jeder Auslesung.) Wer keinen eigenen Chip hat, bitte unbedingt vorher ein E-Mail an tajfutas@outlook.hu schicken

Anmeldungen

Keine Voranmeldung – come and run!

Gelände

Das Gelände ist technisch und auch physisch anspruchsvoll, an einigen Stellen ziemlich steil, jetzt im Winter fast überall sehr gut oder gut belaufbar, die Brennesseln sind auch schon weg.:)

Karte

Wolfsgraben 1:10 000/5m A/4

Die Karte wurde 2019 gezeichnet. Die aktuellen Forstarbeiten führen zu kleineren Veränderungen (Lichtungen, Schleifspuren und Wege)

Start- und Zielbereich

An der Höhenstrasse, die Strasse ist im Zielbereich ziemlich breit. – Parkmöglichkeiten vorhanden.

Preise

Die Erstgereihten in jeder Kategorie in der Süd-Ost Cup Gesamtwertung erhalten Preise.

Informationen

Viktor Hites Tel: +436504312494 e-mail: tajfutas@outlook.hu

Sonstiges

- Aktualisierung der Informationen in ANNE bitte beachten.
- Alle gestarteten Teilnehmer müssen sich im Ziel zurückmelden (auch wenn sie aufgegeben haben).
- Jeder Teilnehmer startet auf eigene Verantwortung
- Bitte um Einhaltung aller aktuellen Coronamassnahmen