

Lauf-Info zum Salzburger Landesmeisterschaft – Allgemeine Klasse 7. Salzburg Cup 2022, LANGDISTANZ

Die wichtigsten Punkte:

Die aktuell gültigen Corona-Regeln sind einzuhalten!

Anreise: Fahrtgemeinschaften werden empfohlen – die Mautstraßen auf die Postalm kosten von Strobl kommend 16,- pro Auto, von Scheffau kommend 12,- pro Auto.

Laufgelände: Ruppige Wiesen und im Westteil teils steiniger und bewachsener Waldboden. Der Ostteil ist gut belaufbar. Trotz allgemeiner Trockenheit überraschend viele sumpfige Stellen. Es ist noch Viehbetrieb auf der Alm. Laut Almerin sind die Tiere gemütlich und viele Leute gewöhnt. JEDOCH: Hunde bitte zuhause lassen. Füttern/Anlocken der Tiere verboten. Im Zielgebiet werden wir die Tiere auf ruhigeres Gelände „hinweisen“.

Karte: Postalm, Maßstab 1:10 000, AE 5; (Bahnen Kurz und Kurz D65 in 1:7 500) auf Pretex-Papier. Das verwendete Laufgebiet ist mit Stand 08/2022 überarbeitet. Es gibt eine Vielzahl an Wurzelstöcken. Nur die größeren sind in der Karte eingezeichnet! Mobile Weidezäune sind i.d.R. nicht auf der Karte eingezeichnet.

Postenbeschreibung: Auf der Karte und **zum Download** für den Ausdruck zuhause

Einfach	D/H -13 und Offen Kurz	Bahn 1	2,7 km / 60 hm
Kurz D 65-	D/H -15, D/H 55-, H 65-, Offen Lang D 65-	Bahn 2 Bahn 2a	3,1 km / 80 hm 2,6km / 55 hm
Mittel	D-18, D 19-, D 35- und D 45- *Landesmeisterschaft*	Bahn 3	4,2 km / 140 hm
Lang	H-18, H19-, H 35- und H 45- *Landesmeisterschaft*	Bahn 4	6,9 km / 250 hm
Family	Kinder, Familien (max. 5 Pers.), Anfänger	Bahn 5	1,9 km / 35 hm

Die Startzeiten werden drei Tage vor dem Bewerb auf www.ol-sbg.at veröffentlicht.

Die Postenbeschreibung ist auf der Laufkarte und als Download für den Ausdruck zuhause. Karten sind zur Selbstentnahme in 6 Behältern - je einer pro Bahn - aufgelegt. Bei der Entnahme ist die Kategorie zu überprüfen! Wer die falsche Karte nimmt ist selbst schuld. Der Start ist mit dem SI-Chip zu stempeln.

Guten Lauf!

Katharina und Roland