

Projektbeschreibung

Orientierungslauf digital – Bewegung in der Natur mit dem Smartphone

Für eine zeitgemäße und Kinder- und Jugendliche ansprechende Sportausübung müssen die Möglichkeiten der Digitalisierung genutzt werden. Für den Orientierungslauf (OL) stehen verschiedene Apps zur Verfügung, mit deren Hilfe sehr niedrigschwellig praktisch überall OL betrieben werden kann. Der Steirische Orientierungslaufverband nutzt dafür die eigens aus dem Englischen übersetzte App MapRun, mit deren Hilfe auch schon viele ausdauerorientierte Projekte im Rahmen des Sportjahres 2021 in Graz (Let's Go) erfolgreich umgesetzt wurden, beispielsweise die Seven Summits Extreme, die Tour around Graz und die digitale Sightseeing-Tour.

Der Vorteil ist neben dem jugendgerechten, modernen (digitalen) Zugang, dass im Unterschied zum normalen Orientierungslauf keinerlei Vorarbeiten wie Kartenerstellung oder Aussetzen von Posten erforderlich sind. Für den Einsatz im schulischen Bereich (nicht nur im Unterrichtsfach Bewegung und Sport, sondern beispielsweise auch im Geographieunterricht) kann ohne Vorbereitungsaufwand sofort altersadäquat geübt werden. Zugleich ist aber auch durch späteres Ersetzen der allgemeinen, weltweit kostenlos verfügbaren Basiskarte (OpenStreetMap) durch Orientierungslaufschulkarten und später echte Orientierungslaufkarten ein Übergang zum (dann auch analogen) Orientierungslauf möglich

Konkrete Zielsetzung

Mit Hilfe dieses Projekts können je nach Budgetmitteln eine große Anzahl von Schulen bzw. Schulklassen in der ganzen Steiermark Orientierungslauf betreiben. Pro Schule ist mit einer Basisinvestition von rund € 200.- bis € 300.- für die spezifische Adaptierung der App und erste Anleitungen bzw.

Schnupperstunden und Einschulung der interessierten Lehrer/-innen zu rechnen. Das heißt mit etwa € 4.000.- können ungefähr 15-20 Steirische Schulen erreicht werden.

Umsetzungszeitraum

Schuljahr 2021/2022 bis Ende 2022

Umsetzungsort

Schulen in der ganzen Steiermark – bevorzugt Sekundarstufe 1 (Unterstufe AHS und Neue Mittelschulen)

Kosten für das Projekt

€ 200.- bis € 300.- pro Schule

Beantragte Fördersumme

€ 4.075.-

Projektumsetzer (Fachverband / Verein)

Steirischer Orientierungslaufverband in Kooperation mit steirischen Orientierungslaufvereinen
(Projektkoordinator DI Harald Zeiner, Professor an der Pädagogischen Hochschule Steiermark)

Offizieller Ansprechpartner für das Projekt (inkl. Kontaktdaten)

Mag. Günter Kradischnig MBA, guenter.kradischnig@integratedconsulting.at, +43 676 3270442

DI Harald Zeiner, hzeiner@gmail.com, +43 664 5240163