

Läuferinformation

Steirische Meisterschaft Langdistanz – Raabau 7.5.2022

ORGANISATION	<ul style="list-style-type: none"> • Wettkampfleiter: Walter Troisner • Bahnleger: Johann Luttenberger, Alois Fuchs • Kontrolle: Rudolf Schwarz • COVID Beauftragter: WKL 																																																																																																									
COVID 19 Maßnahmen	<ul style="list-style-type: none"> • Orientierungslauf findet im freien Gelände statt. • Die derzeit gültigen Vorgaben sind zwingend einzuhalten. 																																																																																																									
SPERRGEBIET	<ul style="list-style-type: none"> • Auf der Karte sind einige Sperrgebiete eingezeichnet, diese dürfen nicht betreten werden! • Kultivierte Flächen und Zäune dürfen ebenfalls nicht betreten bzw. überstiegen werden. 																																																																																																									
PARKPLÄTZE	<ul style="list-style-type: none"> • Im Bereich der Sportanlage Raabau (Siehe Örtlichkeiten, Parkplatz) 																																																																																																									
NACHMELDUNG	<ul style="list-style-type: none"> • Begrenzte Nachmeldemöglichkeit (Neulinge, Offen K u L) 																																																																																																									
START	<ul style="list-style-type: none"> • Weg zum Start ca 500 m – keine Steigung (Trassierbänder) • Es gibt einen Abfallbehälter für mitgebrachte Trinkflaschen 																																																																																																									
POSTENBE-SCHREIBUNGEN	<ul style="list-style-type: none"> • Auf der Karte In der Startbox gibt es eine weitere zur Selbstentnahme 																																																																																																									
SI AIR+	<ul style="list-style-type: none"> • Touchless findet Verwendung 																																																																																																									
AUFWÄRMEN	<ul style="list-style-type: none"> • Am Weg zum Start (Siehe Örtlichkeiten, Parkplatz →Anne) 																																																																																																									
BAHNLÄNGEN/ KARTE	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Länge</th> <th>Po</th> <th>Hm</th> <th>Maßstab</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>H12</td><td>2 300</td><td>9</td><td>125</td><td>1:7.500</td></tr> <tr><td>H14</td><td>3 100</td><td>8</td><td>170</td><td>1:7.500</td></tr> <tr><td>H15-18</td><td>4 900</td><td>12</td><td>235</td><td>1:10.000</td></tr> <tr><td>H19A</td><td>7 800</td><td>18</td><td>370</td><td>1:10.000</td></tr> <tr><td>H19B</td><td>4 900</td><td>13</td><td>230</td><td>1:10.000</td></tr> <tr><td>H40</td><td>6 000</td><td>16</td><td>250</td><td>1:10.000</td></tr> <tr><td>H50</td><td>4 900</td><td>12</td><td>235</td><td>1:10.000</td></tr> <tr><td>H60</td><td>4 900</td><td>13</td><td>230</td><td>1:10.000</td></tr> <tr><td>H70</td><td>3 000</td><td>8</td><td>155</td><td>1:7.500</td></tr> <tr><td>D12</td><td>2 300</td><td>9</td><td>125</td><td>1:7.500</td></tr> <tr><td>D14</td><td>3 000</td><td>8</td><td>155</td><td>1:7.500</td></tr> <tr><td>D15-18</td><td>4 200</td><td>10</td><td>145</td><td>1:10.000</td></tr> <tr><td>D19A</td><td>6 000</td><td>16</td><td>250</td><td>1:10.000</td></tr> <tr><td>D19B</td><td>4 200</td><td>10</td><td>145</td><td>1:10.000</td></tr> <tr><td>D40</td><td>4 900</td><td>13</td><td>230</td><td>1:10.000</td></tr> <tr><td>D50</td><td>4 200</td><td>10</td><td>145</td><td>1:10.000</td></tr> <tr><td>D60</td><td>3 000</td><td>8</td><td>155</td><td>1:7.500</td></tr> <tr><td>Offen Lang</td><td>4 900</td><td>12</td><td>235</td><td>1:10.000</td></tr> <tr><td>Offen Kurz</td><td>3 100</td><td>8</td><td>170</td><td>1:7.500</td></tr> <tr><td>Neulinge</td><td>1 700</td><td>6</td><td>80</td><td>1:7.500</td></tr> </tbody> </table>		Länge	Po	Hm	Maßstab	H12	2 300	9	125	1:7.500	H14	3 100	8	170	1:7.500	H15-18	4 900	12	235	1:10.000	H19A	7 800	18	370	1:10.000	H19B	4 900	13	230	1:10.000	H40	6 000	16	250	1:10.000	H50	4 900	12	235	1:10.000	H60	4 900	13	230	1:10.000	H70	3 000	8	155	1:7.500	D12	2 300	9	125	1:7.500	D14	3 000	8	155	1:7.500	D15-18	4 200	10	145	1:10.000	D19A	6 000	16	250	1:10.000	D19B	4 200	10	145	1:10.000	D40	4 900	13	230	1:10.000	D50	4 200	10	145	1:10.000	D60	3 000	8	155	1:7.500	Offen Lang	4 900	12	235	1:10.000	Offen Kurz	3 100	8	170	1:7.500	Neulinge	1 700	6	80	1:7.500
	Länge	Po	Hm	Maßstab																																																																																																						
H12	2 300	9	125	1:7.500																																																																																																						
H14	3 100	8	170	1:7.500																																																																																																						
H15-18	4 900	12	235	1:10.000																																																																																																						
H19A	7 800	18	370	1:10.000																																																																																																						
H19B	4 900	13	230	1:10.000																																																																																																						
H40	6 000	16	250	1:10.000																																																																																																						
H50	4 900	12	235	1:10.000																																																																																																						
H60	4 900	13	230	1:10.000																																																																																																						
H70	3 000	8	155	1:7.500																																																																																																						
D12	2 300	9	125	1:7.500																																																																																																						
D14	3 000	8	155	1:7.500																																																																																																						
D15-18	4 200	10	145	1:10.000																																																																																																						
D19A	6 000	16	250	1:10.000																																																																																																						
D19B	4 200	10	145	1:10.000																																																																																																						
D40	4 900	13	230	1:10.000																																																																																																						
D50	4 200	10	145	1:10.000																																																																																																						
D60	3 000	8	155	1:7.500																																																																																																						
Offen Lang	4 900	12	235	1:10.000																																																																																																						
Offen Kurz	3 100	8	170	1:7.500																																																																																																						
Neulinge	1 700	6	80	1:7.500																																																																																																						

GETRÄNKEPOSTEN/ PFLICHTSTRECKE	<ul style="list-style-type: none"> • Bei den längeren Distanzen gibt es einen Getränkeposten. Bitte keine Becher oder Flaschen mit in den Wald nehmen. Müllsack verwenden! • Im unmittelbaren Bereich des Getränkeposten gibt es eine Pflichtstrecke (mit Fähnchen markiert)
WC/Duschen	<ul style="list-style-type: none"> • Im Bereich der Sportanlage gibt es ein WC, bitte sauber und Abstand halten, Keine Spikes! • Es gibt keine Duschen
SI Card	<ul style="list-style-type: none"> • Das Auslesen der SI Card findet im Bereich der Sportanlage/WKZ statt. Bitte Abstand halten.
ERGEBNISSE	<ul style="list-style-type: none"> • Vorläufige Ergebnisse im Zielgelände bzw. ANNE
FAIR PLAY	<ul style="list-style-type: none"> • Ein Beeinflussen des Wettkampfes ist zu keinem Zeitpunkt zulässig. Dem Fairplay-Gedanken Zuwiderhandelnde müssen leider disqualifiziert werden. • Es untersagt, einem anderen Läufer nachzulaufen, ohne selbst auf der Karte mit zu orientieren.
ALLGEMEINE HINWEISE	<ul style="list-style-type: none"> • Jede/r Teilnehmer/in läuft auf eigene Gefahr. • Die Regeln der STVO sind unbedingt einzuhalten! • Alle COVID-19 Maßnahmen sind strikt einzuhalten! • Anweisungen der Aufsichtspersonen müssen eingehalten werden! • Der Veranstalter und der durchführende Verein übernehmen keinerlei Haftung für auftretende Schäden jeglicher Art. • Die Teilnehmer/innen laufen in jeder Hinsicht auf eigene Gefahr und tragen die zivil- und strafrechtliche Verantwortung für alle von ihnen angerichtete Schäden!

Die Veranstalter wünschen allen Teilnehmern/Teilnehmerinnen einen interessanten und fairen Wettkampf.