



NFW-Vereins-MS | Langenzersdorf - Au | 03.12.2022

im Rahmen des ASKÖ-Wintertrainings 2022/2023

## Laufinformationen

★ <b>Wettkampfform:</b>	Massenstart-OL mit Schmetterlingen		
★ <b>Teilnahmeberechtigt:</b>	NF Wien-Mitglieder	kostenlos	
	ASKÖ-Mitglieder	kostenlos	außer Konkurrenz
	Gäste	€ 2. - (Trainingsbeitrag)	außer Konkurrenz
★ <b>Bahnleger:</b>	Nicolas Kastner		
★ <b>Treffpunkt:</b>	<a href="#">Turnverein Langenzersdorf</a> um 14.30 Uhr 100m vom Bahnhof Langenzersdorf		
★ <b>Start:</b>	15.00 Uhr bzw. siehe Tabelle auf der nächsten Seite		
★ <b>Zielschluss:</b>	15.45 Uhr		
★ <b>Karte:</b>	„Langenzersdorf - Au“	Maßstab 1:4.000	ÄD 1m
	Stand 11/2022	Kartenzeichner Nicolas Kastner	Format A4
★ <b>Gelände:</b>	Aupark mit dichtem Bewuchs, Lauf- und Sichtbehinderung		
★ <b>Kategorien:</b>	<b>Vereinsmeisterschaft für Damen &amp; Herren</b> <b>Kinder- und Anfängerlauf</b>		
★ <b>Postenbeschreibung:</b>	auf der Karte aufgedruckt		
★ <b>Ablauf Meisterschaft:</b>	gestaffelter Massenstart		
	Startzeiten unter Berücksichtigung von Alter & Geschlecht = „Jagdstart-Modus“ alle laufen dieselbe Bahnen mit Schmetterlingen		
★ <b>Ablauf Kinderlauf:</b>	normaler OL		
	Startmöglichkeit 15:00 - 15:30 Uhr		
★ <b>Bahndaten:</b>	Meisterschaft	ca. 2 km	
	Kinder-OL	ca. 1 km	
★ <b>Wertung:</b>	Einlaufreihenfolge im Ziel		
	Es gibt Postenschirme, aber keine SI-Stationen		
	<b>Jeder Posten muss berührt werden</b> = „fulltouch statt touchfree“		
★ <b>Sanitär:</b>	WC und Duschen im Turnverein		
★ <b>Vereinstreffen:</b>	im Anschluss im Turnverein		



★ **Startzeiten-Tabelle:**

Kategorie		Startzeit
D -14, D55-, D60-	H 70-	15:00 Uhr
	H -14, H60-, H65-	15:01 Uhr
D -16, D45-, D50-		15:02 Uhr
D -18, D35-, D40-;	H -16, H50-, H55-	15:04 Uhr
D -20	H -18, H35-, H40-, H45-	15:05 Uhr
D 21-	H -20	15:06 Uhr
	H 21-	15:08 Uhr

Viel Spaß,

Nico