

Läuferinformation

OÖ. Landesmeisterschaft Langdistanz, 9.Sept. 2023

Die OL-Gruppe Naturfreunde Linz begrüßt euch zur oö. Landesmeisterschaft 2023 im Langdistanz-Orientierungslauf. Nachstehend einige wichtige Hinweise:

Bahnleger: Alois Mair

Kontrolle: Peter Tremel

Karte: Sternstein-Nordost, M 1:10.000 bzw. M 1:7.500, Stand August 2023

Die Karte ist auf Pretex gedruckt.

Postenbeschreibung: ist auf der Karte aufgedruckt.

WKZ: Parkplatz Sternsteinlifte

Zum Start: In nordwestl. Richtung ca. 1,0 km mit 75 Hm. Der Weg zum Start ist mit Fähnchen markiert.

Erster Start: 15:00 Uhr, Freie Startzeitwahl für Family/ Anfänger!

Bahndaten:

H 19- / H 35- / H 45-	7,5 km / 210 Hm / 18 P	M 1:10.000
D 19- / D 35- / D 45-	4,8 km / 165 Hm / 13 P	M 1:10.000
H 55-	4,8 km / 165 Hm / 13 P	M 1:7.500
H 65- / D 55-	3,2 km / 95 Hm / 12 P	M 1:7.500
Offen / D/H 15-18	3,0 km / 95 Hm / 9 P	M 1:7.500
D/H-14, Family, Neulinge	2,1 km / 30 Hm / 9 P	M 1:7.500

Es gibt keine Kinderfähnchenstrecke!

Für die LM-Wertung der allgemeinen Klasse zählen die Kategorien H19-/H35-/H45- bei den Herren und D19-/D35-/D45- bei den Damen.

Geländebeschreibung:

Nadel- und Mischwald mit zahlreichen markanten Stein- und Felsformationen auf den Höhen und den Hängen. Der für den Lauf ausgewählte Teil des Waldes ist zumeist gut belaufbar. An einigen wenigen Stellen ist mit teils starken Bodenbewuchs zu rechnen. Große Teile des Waldes sind mit einem zahlreichen Wege- und Schneisensystem überzogen. **Sperrflächen dürfen nicht belaufen werden!**

Siegerehrung: ca. 18.00 Uhr vor Ort auf dem Parkplatz.

SPORT-IDENT

- Die Auswertung erfolgt mittels Sport-Ident.
- Alle Stationen sind mit SI Air "touchfree" programmiert!
- Die geliehenen SI-Chips sind nach dem Zieleinlauf zurückzugeben!
- Für nicht zurückgegebene SI-Cards muss der jeweilige Läufer den **Kaufpreis von 30.- Euro** dem Veranstalter ersetzen.
- Wenn beim Posten ein akustisches oder optisches Signal erfolgt, wurde die Zeit auf den Chip übertragen. Bitte beachtet dies!
- Das Überlaufen der Ziellinie stoppt nicht die Laufzeit! Es muss bei der Sport-Ident Box auf der Ziellinie gestempelt werden!
- Danach erfolgt im Ziel bei der Auswertung das Auslesen der Zeit.

Wichtig: Sämtliche Posten sind zusätzlich mit einer Zange versehen. Bei Ausfall einer SI-Station ist in die Karte zu stempeln und die Karte bei der Auswertung abzugeben.

Allgemeines:

Der Veranstalter sowie der durchführende Verein übernehmen keinerlei Haftung für Schäden irgendwelcher Art, auch nicht gegenüber dritten Personen. Jede(r) Läufer(in) startet auf eigene Gefahr. Die Ergebnislisten werden im Internet (www.nflinz-ol.at) veröffentlicht.

Viel Spaß und viel Erfolg!

Weg zum Start:

