

# HSV WALS

## LÄUFERINFORMATION

Der HSV WALS begrüßt Euch recht herzlich zum 1. Lauf des Salzburger OL-Cups,  
am Samstag, 18. März in der Schwarzenbergkaserne

### Die wichtigsten Punkte zu Eurer Information:

- a) Karte: Schwarzenbergkaserne gedreht – **Nordlinien schräg zum Kartenrand!**  
Stand: März 2023 Druck auf PRETEX-Papier
- b) Postenbeschreibung: auf der Laufkarte und als Download (Ausdruck zuhause)
- c) Am Samstag ist das Areal der Kaserne sehr verkehrsarm – dennoch – zur eigenen Sicherheit – vor dem Überqueren der Straße, ein Sicherheitsblick zum Erfassen der Verkehrssituation!!!
- d) Umkleiden und Duschen in der Sporthalle.  
**BITTE ohne Wettkampfschuhen in die Sporthalle!**  
**Schuhe nicht in den Waschräumen der Sporthalle reinigen!**
- e) **Aufwärmen** nur entlang der Straße (siehe veröffentlichter Plan).
- f) WICHTIG! Auslesen des SI nach dem Zieldurchlauf  
**Keine Wertung wenn Du vergißt!!!**
- g) Kontrolle der „richtigen“ Kategorie im letzte Startabschnitt (-1min)  
Karte nehmen, Kategorie überprüfen – Karte/Bahn weiterstudieren!  
Nutzt die Zeit für die Kontrolle – denn wer die falsche Karte nimmt ist **selber** schuld!
- h) Um **1330 Uhr ist Zielschluß** und mit dem Postenabräumen wird um 1340 Uhr begonnen.

### Bahnlängen:

D-13, H-13, Offen Kurz	A4	1: 3.000	2,2 Km	18 Posten
D-15, D-18, D55-, H-15, H55-, H65-, OfLang	A3	1: 3.000	4,2 Km	21 Posten
D65-	A3	1: 3.000	2,8 Km	20 Posten
D19-, D35-, D45-, H-18, H45-	A3/2x	1: 3.500	5,4 Km	29 Posten
H19-, H35-,	A3/2x	1: 4.000	8,9 Km	39 Posten
Kinder, Familien, Anfänger	A3	1: 3.000	1,8 Km	15 Posten