**Regionaltrainingslager Nachwuchskader Mitte**

**25.-26.2.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Athletinnen/Athleten:** | Regionaler Teil des Nachwuchskaders (laut Anne und Whatsapp)Steirischer KaderJüngere Talente und FahrerInnen aus der Region sind auch gerne eingeladen. Anmeldung:NachwuchskaderläuferInnen gelten laut Anne als angemeldet. Steir. Kaderläuferinnen bitte über Anne.Alle Restlichen (Jugendliche die in keinem Kader sind, Begleitpersonen, FahrerInnen etc. sind auch gerne willkommen) bitte kurzes Email mit Namen der Personen, bei welchen Trainings teilgenommen wird und ob Mittagessen gewünscht ist an leonhardt@oefol.at bis 17.2.2023.Die NachwuchskaderläuferInnen werden vom ÖFOL für den Südost-Cup angemeldet – alle restlichen bitte selbst nennen.  |
| **Trainer/Betreuer vor Ort:** | Matthias Leonhardt (+436604474100) plus Helfer |
| **Unterkunft/An-/Abreise** | Ist selbst zu organisieren/koordinieren |
| **Treffpunkte u. Programm** | 9.30 Treffpunkt Hainersdorf Eislaufplatz10.00 1. Start 1. Training12.00 Mittagessen Pizzeria Hainersdorf, gemeinsam auswerten14.00 Treffpunkt FeldbachAb 14.30 Start Südost-Cup Feldbach9.30 Treffpunkt Hartberg 47.28222705470332, 15.96918714179929210.00 1. Start Sprinttraining11.45 Mittagessen Hartberg 13.45 Treffpunkt Ringkogel14.30 1. Start Training RingkogelDanach gemeinsames Auswerten und wieder Abreise |
| **Verpflegung/Kosten:** | Mittagessen/Kartenkosten wird für NachwuchskaderläuferInnen v. Öfol, für steir. Kaderläuferinnen vom steir. Kader übernommen. Alle anderen müssen dafür selbst aufkommen. Mittagessen kann jedoch mitorganisiert werden (einfaches Menü) Kartenvereinsbeitrag pro Training: Samstag 1,- Euro, Sonntag, 3.50,- Euro |