

LÄUFERINFO

3. Tirolcup 2023 und Tiroler Meisterschaft OL Sprint

Sonntag 23.04.2023 in HALL

- Treffpunkt und WKZ: **Ab 10 Uhr.** WKZ Mittelschule Dr. Posch, Gerbergasse 2, Aufenthalt im angrenzenden Park oder unter dem Vordach, WC im Untergeschoß der Schule. Kein WC am Start.
- Erster Start: **11:00 Uhr**, Schwedischer Start
- Weg zum Start: Mit Bändern markiert, 500 m, ca. 8 Min.
- Aufwärmen: Aufwärmen nur im Bereich westl. vom Start am Stadtgraben
- Karte: Hall, Stand 2023, Maßstab: 1:4.000 und 1:3.000, Äquidistanz 2,5m
Jeder Läufer und jede Läuferin ist für die richtige Entnahme der Karte selbst verantwortlich!
- Postenbeschreibung: Auf der Karte aufgedruckt und am Start
- Zeitnehmung: SPORTident; SI-Air+ (touch free) aktiviert
- Siegerehrung: Nach dem Lauf nördlich vom Wettkampfbereich

Bahndaten

Die Streckenlänge ist die durch OCAD ermittelte kürzeste laufbare Strecke

| Kategorie | Länge | Postenzahl | Maßstab |
|----------------|---------|------------|----------|
| H/D 10 | 1.440 m | 13 P. | 1: 3.000 |
| Shadow, Newbie | 1.440 m | 13 P. | 1: 3.000 |
| H/D -12 | 1.420 m | 15 P. | 1: 3.000 |
| H/D 13-14 | 2.130 m | 19 P. | 1: 3.000 |
| D 60-, D70- | 2.130 m | 19 P. | 1: 3.000 |
| H60-, H 70-, | 2.780 m | 23 P. | 1: 3.000 |
| D 15-18, Offen | 2.780 m | 23 P. | 1: 3.000 |
| D 40-, D 50-, | 2.780 m | 23 P. | 1: 3.000 |
| H 15-18, H50- | 2.620 m | 23 P. | 1:4.000 |
| H 40-, D 19-39 | 3.030 m | 26 P. | 1:4.000 |
| H 19-39 | 3.260 m | 29 P. | 1: 4.000 |

Wichtiger Hinweis:

Posten **Nr. 56** ist für alle, welche den Stadtgraben beim Kreisverkehr überqueren müssen, sowohl bei der ersten als auch bei der zweiten Überquerung zu stempeln. Hier befindet sich ein „befrauter“ Posten.

Betrifft alle Kategorien ab D/H 13-14. Die Bestimmungen der Straßenverkehrsordnung einzuhalten.

Bitte um äußerste Vorsicht bei Straßenquerungen!

Stadt **Hall in Tirol**

