

## Köpfchen und Joggen in Altsch & Diepoldsau Am Donnerstag 24.8. 2023 nachmittags

Breitensport für Jedermann und Jederfrau. Ein Orientierungs-Lauf auf Wegen und Pfaden mit einem Buchstabensalat am 24. Aug. 2023 nachmittags zwischen 17 und 19 Uhr.  
Freie Wahl des Laufbeginns. Laufschluss um 20 Uhr.

Fünffarbige Karte "100 Jahre Rheindurchstich", Maßstab 1:7.700  
Treffpunkt: Altsch Fitnessparcours / Finnenbahn nördlich der A14 am Alten Rhein.

Parcours für Einsteiger und Familie 2,5 km und 12 Kontrollposten  
Dauer 45 Minuten – Wandern oder Joggen.

Parcours für Profi mit 6 km und 11 Kontrollposten.

Nenngeld: 4 Euro, Jugendliche und Familie 1 Euro  
Tipp: Zu zweit mit Heiterkeit !!

Anmeldung bis Dienstag 22.8. 23:45 per email  
an [rich-werner@drei.at](mailto:rich-werner@drei.at)



Veranstalter SSV Dornbirn Schoren,

Organisator: Richard Werner