

Streckendaten/course length - 4.12.2023

1. AC - Österreichische Meisterschaft Mitteldistanz - Austria Championships Middle-distance

Entfernung/distance: CC - Start 1400m/170 Hm

Entfernung/distance: Ziel - CC 600m/30Hm

Kategorie/categories	Map Size	KM	Hm	controlls	Maßstab. Scale
H 21 Elite / M 21E		6,7	250	24	1:10.000
H 20 Elite / M 20E		5,9	210	23	1:10.000
H 18 Elite / M 18E		5,5	120	23	1:10.000
H 16 Elite / M 16E		4,8	120	20	1:10.000
H 10 / M 10		1,8	20	11	1:10.000
H 12 / M 12		2	30	13	1:10.000
H 14 / M 14		2,4	30	15	1:10.000
H 15-18/ M 15-18		2,8	45	17	1:10.000
H 21lang / M 21long		5,7	170	21	1:10.000
H 21kurz / M 21 short		4,4	90	20	1:10.000
H 35 / M 35		5,7	170	21	1:10.000
H 40 / M 40		5,5	120	23	1:10.000
H 45 / M 45		5,2	120	21	1:10.000
H 50 / M 50		4,8	120	20	1:10.000
H 55 / M 55		4,6	110	19	1:7.500
H 60 / M 60		4	110	19	1:7.500
H 65 / M 65		3,5	75	18	1:7.500
H 70 / M 70		3,2	60	16	1:7.500
H 75 / M 75		2,8	45	17	1:7.500
H 80 / M 80		2,8	45	17	1:7.500
H Hobby / M hobby		2,8	45	17	1:10.000
Offen Lang /open long	A4	4,3	90	20	1:10.000
Offen Kurz /open short	A4	2,7	30	15	1:10.000

Einheimische

Kategorie/categories	Map Size	KM	Hm	controlls	controlls
D 21 Elite / W 21E		5,8	205	19	1:10.000
D 20 Elite / W 20E		5,8	205	19	1:10.000
D 18 Elite / W 18E		5,2	120	21	1:10.000
D 16 Elite / W 16E		4,6	110	19	1:10.000
D 10 / W 10		1,8	20	11	1:10.000
D 12 / W 12		2	30	13	1:10.000
D 14 / W 14		2,2	30	14	1:10.000
D 15-18/ W 15-18		2,5	20	14	1:10.000
D 21lang / W 21long		4,4	90	20	1:10.000
D 21kurz / W 21 short		3,2	60	16	1:10.000
D 35 / W 35		4,4	90	20	1:10.000
D 40 / W 40		4,4	90	20	1:10.000
D 45 / W 45		4	110	19	1:10.000
D 50 / W 50		3,5	75	18	1:7.500
D 55 / W 55		3,2	60	16	1:7.500
D 60 / W 60		2,8	45	17	1:7.500
D 65 / W 65		2,8	45	17	1:7.500
D 70 / W 70		2,5	20	14	1:7.500
D 75 / W 75		2,5	20	14	1:7.500
D Hobby / W hobby		2,5	20	14	1:10.000
Familie / family	A4	1,8	20	11	1:7.500
Neulinge / Beginner	A4	1,7	70	11	1:7.500