

Sprint OL mit weihnachtlicher Gedächtnis-Schleife

Der Lauf beginnt mit einem normalen Sprint OL. Bei Posten

Mittel: Nr. 8

Lang: Nr. 11

findet ihr beim Posten eine Aufladezone an der eine neue Karte hängt. Dort ist eine Gedächtnisschleife abzulaufen. Wenn ihr euch nicht alles auf einmal merken könnt, müsst ihr immer wieder zu der Aufladezone zurück. Die Posten sind auch dort in der richtigen Reihenfolge abzulaufen. Wenn ihr versehentlich falsch gestempelt habt, solltet ihr die Reihenfolge wieder in Ordnung bringen.

Nach der Gedächtnisschleife geht es auf eurer Karte wieder normal weiter (Bahn MITTEL zu Posten 9, Bahn LANG zu Posten 12)

Strafminuten: Für jeden falschen Stempel auf eurem Stick erhaltet ihr eine Strafminute.

Bahndaten:

KURZ: 1,5 km – normaler OL

MITTEL: 2,5 km

LANG: 3,2 km

Laufgebiet:

Bitte auf Spaziergänger*innen, Hundebesitzer*innen, Kinder am Spielplatz Rücksicht nehmen.

In der Gedächtnis-Aufladezone hängen mehrere gleiche Karten in A3 Format, damit es beim Kartenstudium nicht zu Behinderungen kommt.

Jede Läufer*in startet bei diesem Training in Eigenverantwortung! Der Verein übernimmt keinerlei Haftung für auftretende Schäden jeglicher Art, auch nicht gegenüber dritten Personen. Die Regeln der **Straßenverkehrsordnung sind unbedingt einzuhalten. Privatgrundstücke dürfen nicht betreten werden.**

