

2. Lauf zum Wintercup – Läuferinfo zur Gedächtnisaufgabe

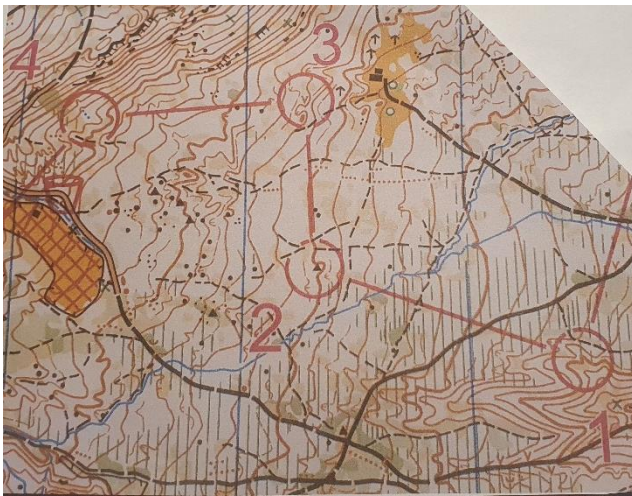
Die Bahnen werden normal abgelaufen. Schnell gute Routenwahlentscheidungen treffen.

Auf der Rückseite der Karte befindet sich ein Kartenausschnitt einer anderen Karte mit einem Streckenteilabschnitt (Mittel: 3 Posten/ Lang: 4 Posten). Bei langen Laufstrecken soll dieser Teilabschnitt genau studiert werden. Im Ziel gibt es dazu Fragen (Mittel: 2/ Lang: 3), die euch bei richtigen Antworten eine Zeitgutschrift ermöglichen. **Die Fragen müssen natürlich ohne Karte beantwortet werden!**

Fragen können sich auf Auffanglinien, Auffangpunkte, Routenwahl, aufwärts/abwärts, Distanzen, Richtungen, Objekte, Höhenlinien usw... beziehen!

Zeitgutschriften: Pro richtiger Antwort gibt es **1 Minute Zeitguthaben**

Bsp:



Mögliche Fragen

- Posten 1 auf 2: Läufst du aufwärts oder abwärts?
- Posten 2 auf 3: Nenne 3 Auffangpunkte oder Auffanglinien, die dich zum Posten führen
- Posten 3 auf 4: Was befindet sich süd-östlich vom Postenstandort? Mulde oder Nase?

Bahndaten (können sich je nach Wetterlage noch ändern)

KURZ: 1,5 km

MITTEL: 3,5 km

LANG: 3,8 km

Jede Läufer*in startet bei diesem Training in Eigenverantwortung! Der Verein übernimmt keinerlei Haftung für auftretende Schäden jeglicher Art, auch nicht gegenüber dritten Personen. Die Regeln der **Straßenverkehrsordnung sind unbedingt einzuhalten. Privatgrundstücke dürfen nicht betreten werden.**