

Einladung

Orientierungslauf Leistungszentrum Tirol

Kick-Off 2024

Samstag 27. Jänner 2024

Die BALE, Bachlechnerstraße 46, Innsbruck

Programm

10:15 Begin Trainingstag

Vormittagstraining

Mittagspause mit Trainingsanalyse in der BALE

Bitte bringe eine kleine Jause mit! Getränke sind vor Ort verfügbar!

14:00 **Ausblick auf die nächsten Termine und das Konzept Leistungszentrum Tirol**
auch Eltern und Betreuer:innen sind herzlich eingeladen

Nachmittagstraining

16:00 Ende Trainingstag

Ausrüstung

Bitte Ausrüstung für Orientierungslauf und Laufbahntraining sowie warme Kleidung für die Zeit zwischen den Einheiten mitbringen.

Teilnehmer

Alle Jugendlichen die regelmäßig an den Trainings des Orientierungslauf Leistungszentrum Tirol teilgenommen haben sowie alle ambitionierte Jugendliche mit OL-Erfahrung. Das Training richtet sich nicht an Neulinge und Einsteiger!

Anreise und Parken

Im Sinne einer klimaschonenden Anreise bitte den ÖPNV oder Mitfahrgelegenheit nutzen. Der Parkplatz vor der BALE ist bewirtschaftet. Um eine Parkstrafe zu vermeiden unbedingt eure Fahrzeuge beim Veranstalter registrieren!

Anmeldung & Information

Anmeldung bitte bis Dienstag 23. Jänner auf ANNE! Für Informationen zum Trainingstag bitte direkt an Florian K. wenden!

*Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnahme!
euer TIFOL Team*