

Läuferinfo 3. Wintercuplauf

WER VERKLEIDET LÄUFT, BEKOMMT 1 MINUTE ZEITGUTHABEN!

SprintOL mit

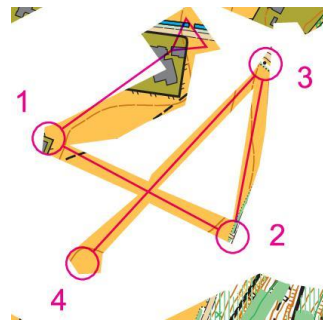
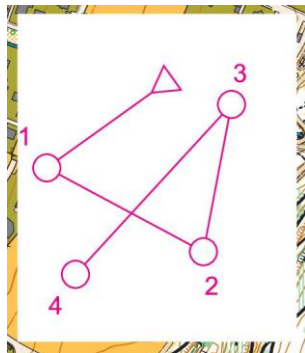
- **Blindflugschleife (LANG)**
- **Korridorschleife (MITTEL)**

Der Lauf beginnt mit einem normalen Sprint OL. Bei Posten

Lang: Nr. 5

Mittel: Nr. 3

beginnt die Blindflugschleife für LANG bzw. Korridorschleife für MITTEL (siehe Bsp.)



Im Postenraum befinden sich sichtbar mehrere Posten, ihr müsst den richtigen stempeln. (Keine Nummern auf der Postenbeschreibung für diese Schleife).

Strafminuten: Für jeden falschen Stempel auf eurem Stick erhaltet ihr eine Strafminute. Das heißt wenn ihr zB alle 3 Posten im Postenraum stempelt, erhaltet ihr 2 Strafminuten, da nur 1 Posten richtige wäre!

Die Posten im Postenraum sind so weit auseinandergesetzt, dass sie zwar gut sichtbar sind, allerdings die "Dummy-Posten" nicht mit dem SI AIR ausgelöst werden können, wenn ihr beim richtigen Control seid!

Bahndaten:

KURZ: 1,5 km – normaler OL

MITTEL: 3,1 km

LANG: 4,1 km

Bitte auf Spaziergänger*innen, Hundebesitzer*innen, Kinder Acht geben.

Jede Läufer*in startet bei diesem Training in Eigenverantwortung! Der Verein übernimmt keinerlei Haftung für auftretende Schäden jeglicher Art, auch nicht gegenüber dritten Personen. Die Regeln der **Straßenverkehrsordnung sind unbedingt einzuhalten. Privatgrundstücke dürfen nicht betreten werden.**