

# Einladung und Ausschreibung

zum WINGS FOR LIFE WORLD RUN OL

am Sonntag 04.Mai 2025 13:00



## Organisation:

**Durchführung:** OLG Naturfreunde Linz in Kooperation mit dem HSV HÖRSCHING & WINGS FOR LIFE WORLD RUN

## **Wettkampfleiter und**

**Bahnleger:** Rudi Gruber  
**Zeitnehmung bzw. Auswertung:** Dominik Weinzierl  
**Kontrolle:** Claudia Gruber

**Treffpunkt + WKZ:** 4040 Linz Urfahr, Pleschingersee; Parkplatz im Süden; bei Anreise mit dem PKW bitte auch den großen Parkplatz im Norden nutzen.

**GPS: N 48.31675951, O 14.33141518**

**Start:** **13.00 Uhr (gleichzeitig mit dem Wings for life World Run)**

**Karte:** Pleschingersee 1:7.500 Äquidistanz: 2m

**Beschreibung:** Als Basis gelten die Regeln des WINGS FOR LIFE WORLD RUN (APP RUN)

<https://www.wingsforlifeworldrun.com/de/locations/app>

Um offiziell dabei zu sein musst Du die APP downloaden, Dich registrieren und die Teilnahmegebühr bezahlen (€ 25.-); der gesamte Betrag kommt der Forschung zur Heilung für Querschnittgelähmte zu Gute.

Für den OL kannst Du, wenn Du möchtest, eine freiwillige Spende am Start abgeben.

Im Gelände werden 25 Posten gesetzt, welche auf der Karte als Postennetz mit ihrer jeweiligen SI Stationsnummer (z.B. 42), eingezeichnet sind.

Zusätzlich bekommst Du die Postenbeschreibung (auch zum vorher Ausdrucken), welche Dir die Reihenfolge, in der Du die Posten anlaufen musst, sagt. Achtung, auf der Karte sind keine Verbindungslinien eingezeichnet! Eventuell Stift zum Abhaken mitnehmen.

Natürlich werden Posten mehr als 1x angelaufen um auf eine entsprechende Streckenlänge zu kommen aber es wird keine Teilstrecke doppelt zu laufen sein😊.

Das Rennen ist beendet wenn Dich das virtuelle Catchercar auf deiner APP eingeholt hat.

(dies wird über deine APP akustisch und optisch dargestellt). Mit dem Goal Calculator kannst du vorab deine voraussichtliche Streckenlänge ermitteln.

<https://www.wingsforlifeworldrun.com/de/goal-calculator>

Begib Dich danach ins Ziel um deinen Chip auszulesen. Im Ziel musst Du auch deine APP herzeigen damit wir sehen, wann dein Lauf gestoppt wurde; gestempelte Posten danach werden nicht gewertet. Wir bitten um Fair Play!

Sieger des WINGS FOR LIFE RUN OL ist der oder diejenige, welche die meisten Posten richtig gestempelt hat. Falls Dir ein Fehlstempel passiert ist, zählt die Anzahl der Posten bis zum ersten Fehlstempel.

**Verpflegung:** Im Laufgebiet befindet sich ein Trinkbrunnen, welcher auf der Karte in der Form eines PINKEN Bechers eingezeichnet ist. Teilnehmer können bei Start und Ziel zusätzlich die persönliche Verpflegung deponieren. Entsprechend der Bahnlegung kommen die Läufer öfter in die Nähe von Start und Ziel.

**Rahmenbewerbe:**

1. Dasselbe Prinzip wie oben beschrieben nur mit einer festen Zeitvorgabe von 40min (Start um 13:10).
2. Postenetz-OL; „sammele“ alle 25 Posten in beliebiger Reihenfolge so schnell wie möglich. Sieger ist der, der alle Posten in der schnellsten Zeit gesammelt hat (Start ab 13:15 bis 14:15 gestaffelt).
3. Kinder und Anfängerstrecke; eine Runde rund um den See mit 8 Posten, ca. 2km im klassischen Stil. Die Posten sind in der vorgegebenen Reihenfolge abzulaufen. (Start ab 13:15 bis 14:15 gestaffelt; es kann auch zu zweit oder als Familie gelaufen werden).

**Nennungen:** per E-Mail ([gruberrudi66@gmail.com](mailto:gruberrudi66@gmail.com)) oder über [www.oefol.at/ANNE](http://www.oefol.at/ANNE) bis **Samstag, 03. Mai 2025.**

**Nachmeldung:** Bis eine Stunde vor dem Wettkampf möglich, solange bedruckte Wettkampfkarten vorhanden sind.

**Internet:** Informationen unter [www.nflinz-ol.at](http://www.nflinz-ol.at)  
Die Veranstaltung findet ab 10 Anmeldungen statt; bitte die letzten Infos auf der Webpage beachten.

**Zeitnehmung:** Es wird das Sportident SI Stationen-system verwendet. Leihchips gibt es bei Bedarf bei der Anmeldung gegen eine Kautions (€50.-) oder Pfand (z.B. Führerschein); die Kautions wird in voller Höhe bei der Retournierung des Chips zurück erstattet.

### **Allgemeines**

- Die Veranstaltungen werden nach den gültigen Regeln der Wettlaufordnung des ÖFOL und den Richtlinien des ÖÖ-OLV durchgeführt.
- Es gibt keine Klassen, alle starten in der jeweils selben Kategorie in der die Anmeldung erfolgte.
- Es gibt keine Siegerehrung; Ergebnisse im Internet am Tag nach der Veranstaltung.
- Der durchführende Verein übernimmt keinerlei Haftung für auftretende Schäden jedweder Art, auch nicht gegenüber dritten Personen. Jede(r) Läufer(in) startet auf eigenes Risiko und Gefahr.
- Laut ÖFOL-Wettlaufordnung ist die Verwendung von Spikeschuhen verboten (ausgenommen „Dobb“-Spikes)!
- **Die Bestimmungen des Forstgesetzes und der StVO sind einzuhalten!**
- Sportident wird als elektronisches Kontrollsystem eingesetzt, SI Air+ wird nicht aktiviert.
- **Duschen und Umkleidemöglichkeiten können leider vor Ort nicht angeboten werden.**

**Anfahrtsplan:**

