



9. Lauf zum NOLV (Schul) Cup 2013 Läuferinformation

**Der HSV Langenlebam heißt euch
zum 9. Lauf NOLV (Schul) Cup 2013 herzlich willkommen.**

- Treffpunkt + WKZ:** In-Line Hockey Platz Red Dragons/ ALTENBERG
Umkleidemöglichkeit und Ablage der Bekleidung
vorhanden. Es besteht auch die Möglichkeit mit der ÖBB
anzureisen.
Bahnhof Greifenstein/ Altenberg – WKZ ca. 1200m
Anmelden und Auslesen im/ beim Klubhaus
- Wettkampfgebiet:** Greifenstein - Dschungeldorf
- Karte:** Maßstab: 1:7.000, Äquidistanz: 2m, Stand: 2009, kor.
August 2013
A4 Format, nicht in Klarsichthüllen, können aber beim Start
entnommen werden.
- Gelände:** Siedlungsgebiet mit normalen Laufschuhe belaufbar. Nicht
eingezäunte Grundstücke sowie Sperr- oder Verbotsgelände
– bitte nicht betreten!
- Postenbeschreibungen:** Nicht auf der Karte, liegen beim WKZ auf; für C, D und E
auch in Schrift.
- Weg zum Start:** 600 m mit Kreppband markiert
Aufwärmen am Weg zum Start
- Start:** Freie Startzeitwahl von 14:00 – 18:00 Uhr
Vor Start Löschen und Prüfen der SI Card nicht vergessen.
Start mit Startstation
- Laufstreckenlängen:**
Kat. A: 6.800 m, 30 Hm, 17 Posten
Kat. B: 4.500 m, 20 Hm, 14 Posten
Kat. C: 3.500 m, 15 Hm, 15 Posten
Kat. D: 2.300 m, 15 Hm, 14 Posten
Kat. E: 1.800 m, 10 Hm, 9 Posten
- Weg zum Ziel:** 200m zum WKZ, Zielstation vor dem Bahnschranken.
Vorsicht beim Überqueren des Bahnüberganges am Weg
zum WKZ
- Zeitnehmung:** Sport Ident, Leihchips sind vorhanden (Leihgebühr: € 2,00).
- Getränke:** Im Klubhaus gibt es Getränke zu kaufen.

**Wir freuen uns auf Euer Kommen. Viel Spaß beim Laufen wünschen euch
die Organisatoren und der HSV Langenlebar!**

Organisator: Fritz Fruhwirth 0676 3835741