



# LAWA Sports Night-Cup Series

## Ausschreibung 4. Lauf

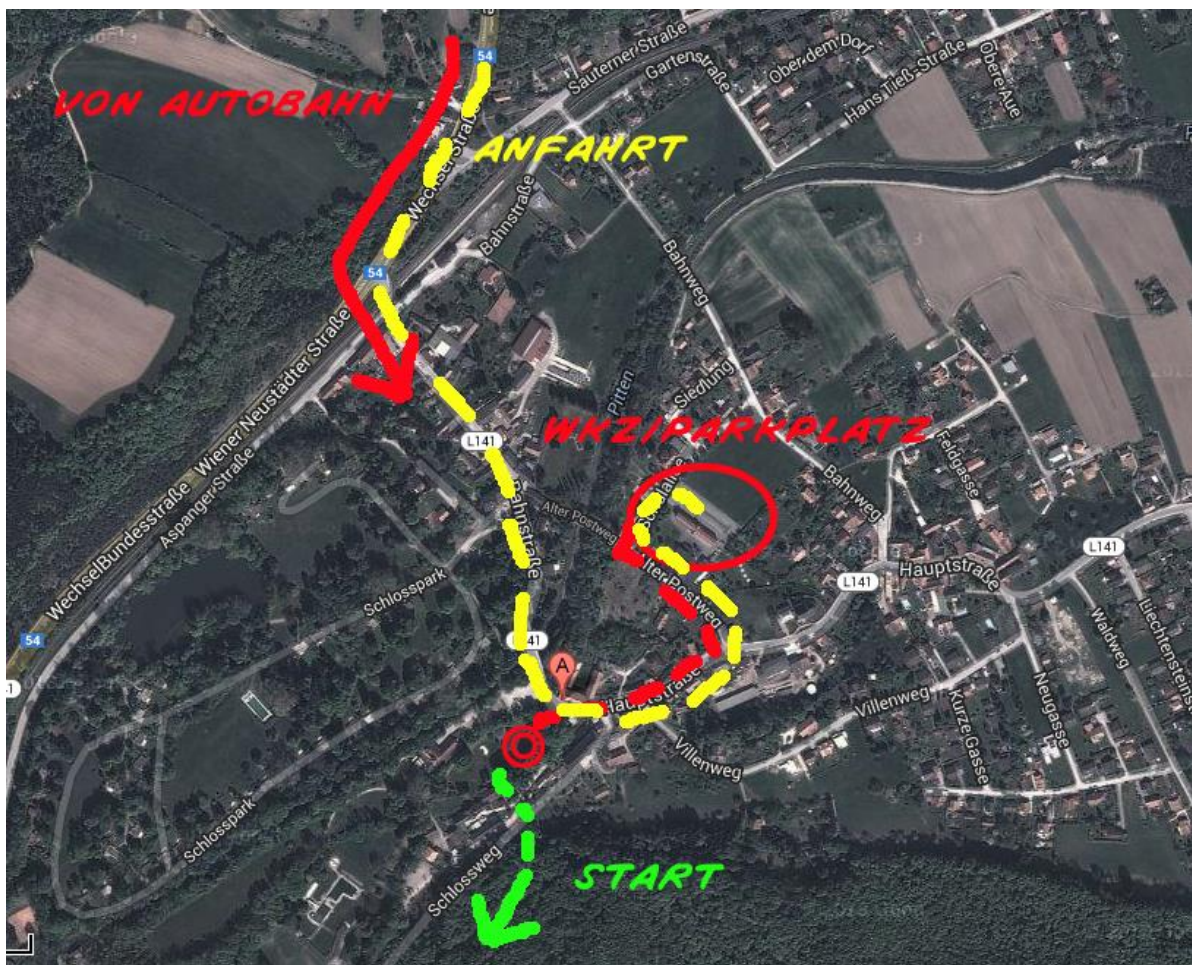
- Datum:** Donnerstag, 17.10.2013
- Ort/WKZ:** Seminarzentrum Seebenstein, Alter Postweg 80,  
2824 Seebenstein, siehe Skizze, ab  
17:00 Uhr
- WC:** im WKZ, **KEINE Laufschuhe im WKZ!**
- Speisen/Getränke:** sehr günstig in der Cafeteria, offen bis 21:30 Uhr
- Wettkampfform:** Massen- und Einzelstart mit Gabelungen und Schmetterlingen
- Start:** A und B um 18:30 Uhr Massenstart (wer einzeln laufen will, kann ab 18:00 Uhr starten)  
Strecke C: Einzel/Paar-Start mit freier Startzeitwahl
- Zielschluss:** 20:30 Uhr!
- Weg WKZ-Ziel:** 600 m, markiert (siehe Skizze)
- Weg Ziel-Start:** 1.200 m, 125 Hm, markiert (siehe Skizze)
- Streckenlängen:** A 6,7 km (lang & schwierig)  
B 5,2 km (mittel & schwierig)  
C 2,3 km (kurz & einfach)  
Jugendliche -14 laufen zu zweit.
- Zeitnehmung:** Sportident
- Bahnleger:** Christian Wartbichler
- Geländebeschreibung:** steil, aber schnell belaufbar; viele Forststraßen und Wege, flaches Parkgebiet am Ende, teilweise steinig  
– Achtung!
- Voranmeldung + Reservierung der Lampen:** spätestens bis 15.10.2013 per E-Mail an  
office@Lawa-sports.at
- Stirnlampen:** **LAWA Sports** bietet leihweise Stirnlampen zum Ausprobieren an (begrenzte Stückzahl), Batterieweste mitbringen!
- Nachmeldung:** begrenzt möglich (vorhandene Karten)
- Startgeld:** € 6,-

**Veranstalter:** HSV OL Wiener Neustadt in Kooperation mit HLSZ  
11 Seebenstein – OL

**Information:** Christian Wartbichler, 0660/20 12 883

**Haftung:** Veranstalter und Durchführer übernehmen keinerlei Haftung für Schäden und Unfälle jedweder Art. Jede/r Läufer/in startet auf eigene Gefahr.

**Anfahrt:** siehe Skizze; von Graz/Wien: Ausfahrt Seebenstein, ins Ortszentrum, links abbiegen und „Seminarzentrum“ folgen.



**Auf euer Kommen freuen sich der HSV OL Wiener Neustadt und das Bundesheer-Leistungszentrum Seebenstein – OL!**

