

NORDA

NORDA ist eine Checkliste für die Kartenarbeit und die Orientierung im Gelände:

N- Nordrichtung

Karte nach Norden ausrichten.

O- Orientieren

Den Standort bestimmen, diesen mit dem Daumengriff markieren.

R- Richtung

Richtung zum Ziel bestimmen, evtl. Kompass einstellen.

D- Distanz

Distanz zum Ziel bestimmen, Distanz im Gelände einhalten.

A- Auf und Ab?

Geht es zum Ziel aufwärts oder abwärts?

Diese 5 – Punkte – Liste ist eine Grundlage für den zweckmäßigen Orientierungslauf

Richard WERNER, FUN-Team

Österr. Fachverband f. Orientierungslauf, www.oefol.at