

Kategorien-Einteilung Ski-O Austria Cup, Österreichische Meisterschaften & Staatsmeisterschaften 2018

		Empfohlene Siegerzeit in Minuten										Techn. Anspruch	
		Kategorie	Geburtsjahre	Lang	ÖM	ÖSTM	Mittel	ÖM	ÖSTM	Sprint	ÖM		ÖSTM
Damen	Nachw.	D-14	2004 und jünger	35	X		25	X		12	X		**
		D-17	2001, 2002, 2003	45	X		30	X		15	X		***
		D-20	1998, 1999, 2000	65	X		40		X	15			****
	D21- Elite	1997 und älter	70	X		15			X	****			
	Allg.	D18- Kurz	2000 und älter	40			30			15			****
		D35-	1983 und älter	50	X		30	X		15	X		****
		D45-	1973 und älter	40	X		30	X		15	X		****
		D55-	1963 und älter	35	X		25	X		15	X		****
	Senioren	D65-	1953 und älter	30	X		25	X		15	X		****

		Empfohlene Siegerzeit in Minuten										Techn. Anspruch	
		Kategorie	Geburtsjahre	Lang	ÖM	ÖSTM	Mittel	ÖM	ÖSTM	Sprint	ÖM		ÖSTM
Herren	Nachw.	H-14	2004 und jünger	35	X		25	X		12	X		**
		H-17	2001, 2002, 2003	60	X		35	X		15	X		****
		H-20	1998, 1999, 2000	70	X		45		X	15			****
	H21- Elite	1997 und älter	95		X	15			X	****			
	Allg.	H18- Kurz	2000 und älter	50			30			15			****
		H35-	1983 und älter	70	X		35	X		15	X		****
	Senioren	H45-	1973 und älter	60	X		35	X		15	X		****
		H55-	1963 und älter	50	X		30	X		15	X		****
		H65-	1953 und älter	40	X		30	X		15	X		****

		Empfohlene Länge										Techn. Anspruch
		Kategorie	Geburtsjahre	Lang	ÖM	ÖSTM	Mittel	ÖM	ÖSTM	Sprint	ÖM	
Direkt	Neulinge	frei	ca. 2,5 km			ca. 2,5 km			ca. 2,5 km			*
	Offen Lang	frei	ca. 8 km			ca. 6 km			ca. 2,5 km			***
	Offen Kurz	frei	ca. 4 km			ca. 3 km			ca. 2,0 km			***

Erläuterung des technischen Anspruchs:

- * Sehr einfach Fortbewegen auf Hauptloipen
Posten als Bestätigung liegen auf der Leitlinie
- ** Wenig schwierig Fortbewegen hauptsächlich auf Hauptloipen, wenige nicht steile Tracks
Postenanlaufen von Ausgangspunkten
- *** Ziemlich schwierig Hauptloipen und Tracks mit moderaten Steigungen und Abfahrten
Postenanlaufen über Spurkombinationen anhand markanter Geländeobjekte
- **** Schwierig Möglichst überwiegend Tracks, Anstiege und Abfahrten
Genaueres Abzweigen erforderlich, Postenanlaufen über weite Distanzen
- ***** Sehr schwierig Überwiegend Tracks, Anstiege und Abfahrten
Schwierige Spurkombinationen in unübersichtlichem Gelände