

Kategorien-Einteilung Ski-O Staffel 2018

		Empfohlene Siegerzeit				
		Kategorie	Geburtsjahre	Staffel	ÖM	ÖSTM
Damen	D-14	2004 und jünger	20' / 20'	X		
	D-18	2000, 2001, 2002, 2003	25' / 25'	X		
	D19-	1999 und älter	35' / 35'	X		
	D40-	1978 und älter	30' / 30'	X		
	D50-	1968 und älter	25' / 25'	X		
	D60-	1958 und älter	20' / 20'	X		

		Empfohlene Siegerzeit				
		Kategorie	Geburtsjahre	Staffel	ÖM	ÖSTM
Herren	H-14	2004 und jünger	20' / 20'	X		
	H-18	2000, 2001, 2002, 2003	25' / 25'	X		
	H19-	1999 und älter	35' / 35' / 35'	X		
	H40-	1978 und älter	30' / 30'	X		
	H50-	1968 und älter	25' / 25'	X		
	H60-	1958 und älter	20' / 20'	X		

		Empfohlene Siegerzeit				
		Kategorie	Geburtsjahre	Staffel	ÖM	ÖSTM
	Offen	frei	25' / 25'			

Kategorien-Einteilung Ski-O Mixed Sprint-Staffel 2018

		Empfohlene Siegerzeit				
		Kategorie	Geburtsjahre	Staffel	ÖM	ÖSTM
	Jugend / DH-17	2001 und jünger	2 x 2 x 7'	X		
	Allgemein / DH18-	2000 und älter	2 x 3 x 7'	X		
	Senioren / DH45-	1973 und älter	2 x 2 x 7'	X		

		Empfohlene Siegerzeit				
		Kategorie	Geburtsjahre	Lang	ÖM	ÖSTM
	Offen	frei	2 x 2 x 7'			