



Leitung:
Direktor Mag. Hermann Wallner
Auf der Schmelz 6
A-1150 Wien
www.bsqa.at
 Find us on
Facebook



Österreichische Sportinstruktorenausbildung

Abteilungsvorstand:
Mag. Dr. Erwin Reiterer

Sekretariat:
Brigitte Kindler

Telefon:
+43 1 4277 279 30

E-Mail:
brigitte.kindler@bspa.at

09.10.2017

AUSBILDUNGSINFORMATION **SPORTINSTRUKTORIN und SPORTINSTRUKTOR für** **ORIENTIERUNGSLAUF 2018/2019**

Ausbildungsleitung

Bundessportakademie Wien,

Kursleiter: Zierhofer Stefan, Stefan.Zierhofer@bspa.at, 06644732369

Fachverband

Adresse und Ausbildungsreferentin: Walch Karin, karin.walch@oefol.at, 066488640525

Ausbildungsziel

Einerseits sollen die TeilnehmerInnen nach Abschluss der Ausbildung im Stande sein, das Training von Jugendlichen zu betreuen. Andererseits sollte die Ausbildung ein umfassendes Basiswissen schaffen um sein eigenes Training in Absprache mit der/dem persönlichen TrainerIn besser steuern zu können.

Zielgruppe

VereinsfunktionärInnen, LehrerInnen, ambitionierte Elite-, Nachwuchs- und HobbyläuferInnen

Ausbildungsaufbau

Die Ausbildung wird in 4 Modulen zu je zwei Wochen (Samstag bis Freitag) sowie einem 4 Tages- und einem 3 Tageskurs durchgeführt. Es werden allgemeine und spezielle Inhalte in Theorie und Praxis unterrichtet. Unterrichtszeit ist täglich von 08,00 – 21,00 Uhr. Es herrscht bei allen Unterrichtseinheiten Anwesenheitspflicht.

Ausbildungstermine

- I. 24.03. – 30.03.2018 BSFZ Schielleiten
- II. 27.10. – 02.11.2018 BSFZ Schielleiten
- III. 23.03. – 26.03.2019 BSFZ Schielleiten
- IV. 05.04. – 07.04.2019 BSFZ Schielleiten
- Abschlussprüfung im Rahmen des IV. Moduls

KONTAKTDATEN der AUSTRIAN SPORTS RESORTS:

BSFZ Schloss Schielleiten 03176/8811-0

schielleiten@bsfz.at

Anmeldeschluss und Anmeldevorgang

Die Anmeldung erfolgt ONLINE über die Homepage der BSPA Wien **bis spätestens 10.01.2018**.
Für eine gültige Anmeldung sind die Unterlagen A) und B) anzuschließen.

Die Anmeldung zur Ausbildung soll nur dann angestrebt werden, wenn alle Module besucht werden können. (**100%ige Anwesenheitspflicht**)

Aufnahmebedingungen.

- **A) Ärztliches Attest** – siehe Beiblatt - ist der Online-Anmeldung anzuschließen. Der Nachweis der körperlichen Eignung hat nach sportärztlichen Kriterien zu erfolgen und darf zu KURSBEGINN am 24.03.2018 nicht älter als 6 Monate sein.
- **B) Nachweis der Zulassungskriterien** – siehe unter Eignungskriterien - ist der Online-Anmeldung anzuschließen.
- **Erste Hilfe Kurs**
Mit der Online-Anmeldung oder spätestens in der zweiten Kurswoche (Vorlage nur mehr per E-Mail an das Sekretariat der Sportinstruktorenausbildung möglich) ist eine Bestätigung über einen Ersten Hilfe Kurs vorzulegen. Der Nachweis darf zu KURSBEGINN nicht älter als 5 Jahre sein. Es gelten nachstehende Ausbildungen.
 - * 16ständiger Erste Hilfe Grundkurs
 - * Erste Hilfe im Rahmen des Führerscheinkurses
 - * Erste Hilfe-Auffrischkurs von 6-8 Stunden
- Die Aufnahmewerber müssen zum Zeitpunkt der Abschlussprüfung das 18. Lebensjahr vollendet haben.
- Die Teilnahme an der Ausbildung ist nur in entsprechendem gesundheitlichem und sportmotorischem Zustand zulässig. Für allfällige Verletzungen und Sportschäden übernimmt die Bundessportakademie Wien und deren Vertreter keinerlei Haftung!

Eignungskriterien

- 3 positiv abgeschlossene Teilnahmen an einem Austria Cup Lauf im Jahr 2016 oder 2017 in einer Cup-Wertungsklasse mit weniger als der doppelten Siegerzeit. Die Auflistung der Wettkämpfe ist mit der Anmeldung mitzuschicken.

Ausbildungsbeginn und Einladung

- Am 24.03.2018 um 16:00 Uhr im BSFZ Schloss Schielleiten
- 1te Informationen erhalten Sie nach Meldeschluss.
- Die Einladung zum Kurs erhalten die Teilnehmenden spätestens 14 Tage vor Kursbeginn.

Lehrunterlagen

Die Lehrunterlagen werden von Seiten der Bundessportakademie Wien bzw. des Fachverbandes vor Kursstart in elektronischer Form zur Verfügung gestellt. Sie erhalten die Lehrunterlagen voraussichtlich gemeinsam mit der endgültigen Kurseinladung (siehe oben).

Es wird empfohlen die Lehrunterlagen in ausgedruckter Form zur Ausbildung mitzubringen.

Ausrüstung

Die erforderliche Sportbekleidung und -ausrüstung für praktische Unterrichtseinheiten in der Halle und im Freien wie z.B. Trainingsanzüge, der Jahreszeit entsprechende Allwetterbekleidung, Pulsmessgerät, Outdoorbekleidung und festes Schuhwerk, Hallenschuhe unbedingt mit abriebfester Sohle, Laufschuhe etc. sowie Schreibutensilien sind zum Lehrgang mitzubringen.

Abschlussprüfung

Die Abschlussprüfung findet im Rahmen des letzten Modules statt und wird von einer staatlichen Prüfungskommission abgehalten, wobei die Vortragenden als Fachprüfer eingesetzt werden.

Die Abschlussprüfung umfasst nachstehende Prüfungen sowie den Nachweis eines 1. Hilfe Kurses. Sportbiologie, Bewegungslehre und Biomechanik, Trainingslehre, allgemeiner und spezieller Lehrauftritt.

Das staatliche Zeugnis wird Ihnen (ca. 4 Wochen nach Abschluss) per Post zugestellt.

Kurskosten

- **FAHRTKOSTEN**

- **AUFENTHALTSKOSTEN**

Für Fragen zum Vollpensionspreis/Förderartef sowie rund um Quartier, Verpflegung, etc. steht Ihnen das Bundessport- und Freizeitzentrum telefonisch zur Verfügung.

Die Aufenthaltskosten sind im Laufe der einzelnen Kurswochen zu begleichen.

- Die **Teilnahme** an der Ausbildung ist **kostenlos**.

Unterkunft und Verpflegung im Bundessport- und Freizeitzentrum, Stornobedingungen und Stornoversicherung

Die Bundessportakademie Wien hat für alle Teilnehmenden für die gesamte Kurszeit Unterkunft und Vollpension im Bundessport- und Freizeitzentrum Schloss Schielleiten vorreserviert.

Mit der Anmeldung zur Ausbildung akzeptieren die Teilnehmenden gleichzeitig die Stornobedingungen der Bundessporteinrichtungen GmbH für alle Kursteile.

STORNO: schriftlich beim BSFZ – Standort und an der BSPA Wien

STORNOBEDINGUNGEN: Die Frist für eine kostenfreie Stornierung endet 2 Monate vor Kursbeginn. Bei späterer Stornierung bis 4 Wochen vor Kursbeginn wird seitens der Bundessport- und Freizeitzentren Reue Geld in Höhe von 3 Nächtigungsgebühren, 2 Wochen vorher alle Nächtigungsgebühren und danach die gesamten Aufenthaltskosten berechnet. Die Kontaktdaten werden im Bedarfsfall dem jeweiligen BSFZ - Standort zur Verfügung gestellt.

STORNOVERSICHERUNG:

Auch im Falle einer **Erkrankung oder Verletzung** tritt die oben angeführte Stornoregelung in Kraft. Daher empfehlen die Bundessport- und Freizeitzentren den Abschluss einer Stornoversicherung. Informationen hierzu finden Sie auf dem Beiblatt der Europäischen Reiseversicherung.

HINWEIS/Benützungsgeld: Teilnehmerinnen und Teilnehmern die nicht im Bundessport- und Freizeitzentrum wohnen wird seitens des BSFZ eine Anlagenbenützung verrechnet.

Sonstiges

- Mindestteilnehmerzahl: 15
- Maximalteilnehmeranzahl: 25

Die Reihung der Anmeldungen erfolgt nach dem zeitlichen Eintreffen sowie der Vorlage der zu erbringenden Unterlagen (Nachweise).

- Für die gesamte Kurszeit empfehlen wir eine Zeckenschutzimpfung!
- **Nachweis über den akademischen Grad:** (Für das Abschlussprüfungszeugnis müssen Sie einen entsprechenden Nachweis der Anmeldung anschließen.)
- Mit Ausnahme der Eignungsprüfung ist jeder Teilnehmende nach dem Schulunterrichtsgesetz unfallversichert, nicht jedoch krankenversichert.

Zusammenfassung der Aufnahmebedingungen

- **Für eine gültige Anmeldung ist das ärztliche Attest anzuschließen – siehe Beiblatt**
- **Nachweis der Eignungskriterien**
- **Vorlage eines Erste Hilfenachweises mit der Anmeldung oder zum 2. Modul**