

Einzelbewerbe

Richtzeit für Spitzentrio in Minuten

	Kategorie	Geburtsjahre	Austria Cup	Richtzeit für Spitzentrio in Minuten						Techn. Anspruch	Bahn zusammenlegbar mit				
				Lang	ÖM	ÖSTM	Mittel	ÖM	ÖSTM			Sprint	ÖM	ÖSTM	Nacht
Damen	D-10	2009 und jünger	X	20			20			10			nein	*	H-10
	D-12	2007 und jünger	X	30			20	X		10	X		20 (zu zweit)	*	H-12
	D-14	2005 und jünger	X	35	X		25	X		10	X		25 (zu zweit)	**	
	D15-18	2001 und jünger	X	30 – 40			25			10 – 15			30	**	D Hobby, H Hobby
	D-16 Elite	2003 und jünger	X	35 – 40	X		30	X		10 – 12	X		35	***	
	D-18 Elite	2001 und jünger	X	40 – 45	X		30 – 35	X		10 – 12	X		40	****	H50-, H21-Kurz
	D-20 Elite	1999 und jünger	X	55	X		30 – 35	X		12 – 15	X		45	****	H-18 Elite, H40-
	D21- Elite	frei	X	70 – 80		X	30 – 35		X	12 – 15		X	55	****	
	D21- Lang	frei	X	55			35			15			45	****	D35-, H55-
	D21- Kurz	frei	X	40			30			12 – 15			35	****	D45-, H65-
	D Hobby	frei	X	35 – 45			30			15			35	**	D15-18, H Hobby
	D35-	1984 und älter	X	55	X		30 – 35	X		12 – 15	X		45	****	H55-, D21-Lang
	D40-	1979 und älter	X	50	X		30 – 35	X		12 – 15	X		40	****	H60-
	D45-	1974 und älter	X	45	X		25 - 30	X		12 – 15	X		35	****	H65-, D21-Kurz
	D50-	1969 und älter	X	45	X		25 - 30	X		12 – 15	X		35	****	H70-
	D55-	1964 und älter	X	45	X		25 - 30	X		12 – 15	X		35	****	D60-, H75-
	D60-	1959 und älter	X	45	X		25 - 30	X		12 – 15	X		35	****	D55-, H75-
	D65-	1954 und älter	X	45	X		25 - 30	X		12 – 15	X		35	****	D70-
	D70-	1949 und älter	X	45	X		25 - 30	X		12 – 15	X		35	****	D65-

	Kategorie	Geburtsjahre	Austria Cup	Richtzeit für Spitzentrio in Minuten						Techn. Anspruch	Bahn zusammenlegbar mit				
				Lang	ÖM	ÖSTM	Mittel	ÖM	ÖSTM			Sprint	ÖM	ÖSTM	Nacht
Herren	H-10	2009 und jünger	X	20			20			10			nein	*	D-10
	H-12	2007 und jünger	X	30	X		20	X		10	X		20 (zu zweit)	*	D-12
	H-14	2005 und jünger	X	40	X		25	X		10	X		25 (zu zweit)	**	
	H15-18	2001 und jünger	X	35 – 45			25			10 – 15			35	**	
	H-16 Elite	2003 und jünger	X	40 – 45	X		30	X		10 – 12	X		35 – 40	***	
	H-18 Elite	2001 und jünger	X	45 – 50	X		30 – 35	X		10 – 12	X		40 – 45	****	D-20 Elite, H40-
	H-20 Elite	1999 und jünger	X	70	X		30 – 35	X		12 – 15	X		50	****	H21- Lang, H35-
	H21- Elite	frei	X	90 – 100		X	30 – 35		X	12 – 15		X	60 – 65	****	
	H21- Lang	frei	X	70			35			15			50 – 55	****	H-20 Elite, H35-
	H21- Kurz	frei	X	45			30			15			40	****	H50-, D-18 Elite
	H Hobby	frei	X	45 – 55			30			15			40	**	D Hobby, D15-18
	H35-	1984 und älter	X	70	X		30 – 35	X		12 – 15	X		55	****	H21- Lang, H-20 Elite
	H40-	1979 und älter	X	65	X		30 – 35	X		12 – 15	X		50	****	H-18 Elite, D-20 Elite
	H45-	1974 und älter	X	60	X		25 - 30	X		12 – 15	X		45	****	
	H50-	1969 und älter	X	55	X		25 - 30	X		12 – 15	X		40 – 45	****	D-18 Elite, H21- Kurz
	H55-	1964 und älter	X	50	X		25 - 30	X		12 – 15	X		40	****	D21- Lang, D35-
	H60-	1959 und älter	X	50	X		25 - 30	X		12 – 15	X		40	****	D40-
	H65-	1954 und älter	X	50	X		25 - 30	X		12 – 15	X		40	****	D21- Kurz, D45-
	H70-	1949 und älter	X	50	X		25 - 30	X		12 – 15	X		40	****	D50-
	H75-	1944 und älter	X	50	X		25 - 30	X		12 – 15	X		40	****	D55-, D60-
H80-	1939 und älter	X	50	X		25 - 30	X		12 – 15	X		40	****	H75-	

	Kategorie	Geburtsjahre	Austria Cup	Richtzeit für Spitzentrio in Minuten						Techn. Anspruch	Bahn zusammenlegbar mit				
				Lang	ÖM	ÖSTM	Mittel	ÖM	ÖSTM			Sprint	ÖM	ÖSTM	Nacht
Offen	Neulinge	frei		ca. 2,5 km			ca. 2,5 km			ca. 2,0 km			ca. 2,5 km	*	wegen freier Startzeitwahl nicht zusammenlegbar
	Familie (D/H-12 begleitet)	Erwachsene(r) und Kind(er)		ca. 2,5 km			ca. 2,5 km			ca. 2,0 km			ca. 2,5 km	*	
	Offen Lang	frei		ca. 8 km			ca. 6 km			ca. 2,5 km			ca. 6 km	***	
	Offen Kurz	frei		ca. 4 km			ca. 3 km			ca. 2,0 km			ca. 3 km	***	

Anmerkungen:

Spitzentrio-Zeit bedeutet Durchschnittszeit der ersten Drei der jeweiligen Kategorie.

Die Streckenlänge der Offen-Kategorien ist bei steilem Gelände entsprechend zu verkürzen. (100 Höhenmeter entsprechen etwa 1 km Luftlinie.)

Erklärung der technischen Schwierigkeiten:

*	Sehr einfach	Fortbewegen anhand von Leitlinien, Posten als Bestätigung liegen auf der Leitlinie
**	Wenig schwierig	Fortbewegen anhand markanter Leitlinien, Postenanlaufen von Ausgangspunkten
***	Ziemlich schwierig	Unterschiedliche Leitlinien, Postenanlaufen über größere Distanz anhand markanter Geländeobjekte, Auffangen hinter dem Posten möglich
****	Schwierig	Keine oder komplexe Leitlinien, unübersichtliche Geländestruktur, Postenanlaufen über weite Distanzen, oft kein Auffangen hinter dem Posten
*****	Sehr schwierig	Höchste Anforderungen in allen Bereichen, schwierige Posten auch in unübersichtlichem Gelände mit wenigen markanten Objekten

Teambewerbe

		Richtzeit für Siegerteam in Minuten			
	Kategorie	Geburtsjahre	Staffel	ÖM	ÖSTM
Damen	D-12	2007 und jünger	3 x 20	X	
	D-14	2005 und jünger	3 x 25	X	
	D15-18	2001 und jünger	3 x 30	X	
	D19-	frei	3 x 30 – 40		X
	D120- (Gesamalter)	1984 und älter	3 x 35	X	
	D165- (Gesamalter)	1969 und älter	3 x 30	X	
Herren	H-12	2007 und jünger	3 x 20	X	
	H-14	2005 und jünger	3 x 25	X	
	H-16	2003 und jünger	3 x 30	X	
	H-18	2001 und jünger	3 x 35	X	
	H19-	frei	3 x 30 – 40		X
	H120- (Gesamalter)	1984 und älter	3 x 35	X	
	H150- (Gesamalter)	1974 und älter	3 x 35	X	
	H180- (Gesamalter)	1964 und älter	3 x 35	X	
Offen	Offen	frei	3 x 35		

	Kategorie	Geburtsjahre	Mannschaft	ÖM	ÖSTM
Damen	D-14	2005 und jünger	40	X	
	D15-18	2001 und jünger	55	X	
	D19-	frei	75	X	
	D40-	1979 und älter	60	X	
	D55-	1964 und älter	50	X	
Herren	H-14	2005 und jünger	40	X	
	H-18	2001 und jünger	60	X	
	H19-	frei	90	X	
	H40-	1979 und älter	70	X	
	H50-	1969 und älter	65	X	
	H60-	1959 und älter	60	X	
Offen	Offen	frei	60		

	Kategorie	Geburtsjahre	Sprint-Staffel	ÖM	ÖSTM
Mixed	HDH-16	2003 und jünger	3 x 10 – 12	X	
	DHHD17-	frei	4 x 12 – 15		X
	HDH35-	1984 und älter	3 x 12 – 15	X	
	HDH50-	1969 und älter	3 x 12 – 15	X	
Offen	Offen (3 Personen)	frei	3 x 10 – 15		