

		Richtzeit für Spitzentrio in Minuten											
		Kategorie	Geburtsjahre	Austria Cup	Lang	ÖM	ÖSTM	Mittel	ÖM	ÖSTM	Sprint	ÖM	ÖSTM
Damen	Nachwuchs	D-14	2005 und jünger	X	40	X		25	X		20	X	
		D-17	2002 und jünger	X	55	X		35	X		20 – 25	X	
		D-20	1999 und jünger	X	60 – 70	X		45	X		20 – 25	X	
	Allgemein	D21- Elite	frei	X	90 – 100		X	50 – 60		X	20 – 25		X
		D Kurz	frei	X	45 – 50			40			20 – 25		
	Senioren	D40-	1979 und älter	X	75	X		50	X		20 – 25	X	
		D50-	1969 und älter	X	65 – 70	X		45	X		20 – 25	X	
		D60-	1959 und älter	X	60	X		45	X		20 – 25	X	

		Kategorie	Geburtsjahre	Austria Cup	Lang	ÖM	ÖSTM	Mittel	ÖM	ÖSTM	Sprint	ÖM	ÖSTM
Herren	Nachwuchs	H-14	2005 und jünger	X	40	X		25	X		20	X	
		H-17	2002 und jünger	X	60	X		35	X		20 – 25	X	
		H-20	1999 und jünger	X	70 – 80	X		50	X		20 – 25	X	
	Allgemein	H21- Elite	frei	X	100 – 110		X	50 – 60		X	20 – 25		X
		H Kurz	frei	X	60			45			20 – 25		
	Senioren	H40-	1979 und älter	X	80	X		55	X		20 – 25	X	
		H50-	1969 und älter	X	70	X		50	X		20 – 25	X	
		H60-	1959 und älter	X	65	X		45	X		20 – 25	X	
		H70-	1949 und älter	X	60	X		45	X		20 – 25	X	

		Kategorie	Geburtsjahre	Austria Cup	Lang	ÖM	ÖSTM	Mittel	ÖM	ÖSTM	Sprint	ÖM	ÖSTM
Offen	Neulinge	frei			45			30			20 – 25		
	Familie	Erwachsene(r) und Kind(er)			35			20			20		
	Direkt	frei			50			40			20 – 25		
	E-Bike	frei			55 – 65			35 – 45			20 – 25		

Anmerkungen: **Spitzentrio-Zeit** bedeutet Durchschnittszeit der ersten Drei der jeweiligen Kategorie.

Richtlinien für die Bahnlegung (Details siehe WO):

Sprint: Feinorientierung (viele Posten, viele Richtungswechsel)

Mittel: Mischung aus Feinorientierung und Routenwahl

Lang: Routenwahl (längere Postenabstände mit Routenwahlmöglichkeiten)