

D/H10, D/H12 und D/H14 – Tipps für die Gestaltung von angepassten Bahnen für unsere Kleinsten

Erarbeitet im Rahmen des TIFOL Bahnleger-Workshop 2018 am 08.06.2018.

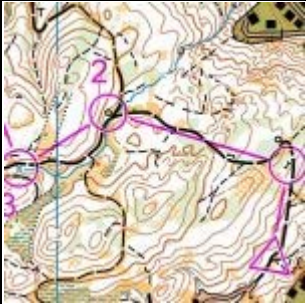
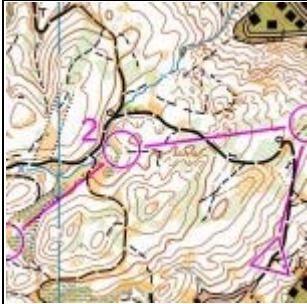
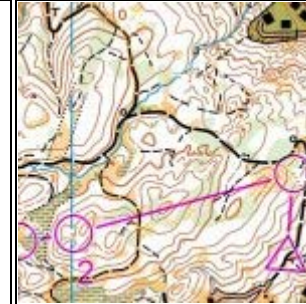
Im Rahmen des TIFOL Bahnleger-Workshop wurden Kriterien für die Erstellung altersgerechter Bahnen in den Kinder-Kategorien diskutiert. Die folgenden Tipps sind eine Empfehlung für Bahnleger und berücksichtigen neben den Erfahrungen der Teilnehmer auch Wettkampfrichtlinien und Schulungsmaterial.

Bahnlängen und Laufzeiten

Richtwerte für Bahnlängen und Laufzeiten nach dem Dokument „OL Kategorien und Richtzeiten“

<https://www.oefol.at/wp-content/uploads/2019/11/OL-Kategorien-und-Richtzeiten-2020-vorl%C3%A4ufig.pdf>

Kriterien für die technische Schwierigkeit

	D/H10	D/H12	D/H14
Leitgedanke	Laufen auf eindeutigen Leitlinien – Posten als Bestätigung auf der Leitlinie.	Laufen entlang von eindeutigen Leitlinien mit Wegentscheidungen. Posten von deutlichen Ablaufpunkten erreichbar.	Laufen entlang von eindeutigen und diffusen Leitlinien. Routenwahlen und Quer/Kompassstrecken mit deutlichen Auffanglinien.
Postenstandorte	Auf deutlich sichtbaren Leitlinien (z.B. Wege, deutliche Vegetationsgrenzen, Wasserläufe).	In der Nähe von Leitlinien mit deutlichen Ablaufpunkt.	Auf diffusen Leitlinien (z.B. Geländeformen, Vegetation) in der Nähe von Leitlinien mit deutlichen und ohne deutlichen Ablaufpunkt.
Teilstrecken	Entlang klaren und deutlich sichtbaren Leitlinien. 1 bis max. 2 Wegentscheidungen. Teilstrecken kurz halten.	Entlang klaren und deutlich sichtbaren Leitlinien. Mehrere Wegentscheidungen.	Entlang eindeutigen und diffusen Leitlinien. Querungen und Kompassorientierung über kurze Strecken mit klaren Auffanglinien.
Routenwahl	Keine	Einfache Routenwahlen entlang eindeutigen Leitlinien anbieten (z.B. 2 unterschiedliche Routen entlang von Wegen) Abkürzungsmöglichkeiten anbieten.	Einfache Routenwahlen anbieten.
			
Bahnanlage	Keine spitzen Winkel. Kreuzende Bahnen vermeiden. Eindeutiger Startposten ohne großen Richtungswechsel / Orientierungsaufgabe.	Keine spitzen Winkel. Eindeutiger Startposten ohne großen Richtungswechsel / Orientierungsaufgabe.	Verschieden lange und anspruchsvolle Teilstrecke mit Richtungswechsel.
Allgemein	Keine zu große physische Belastung (keine zu langen Steigungen und zu großen Höhenunterschied). Keine gefährlichen Passagen (Querung oder Routen entlang von viel befahrene Straßen, Absturzgefahr etc.).		