

Einzelbewerbe

Empfohlene Maximalzeit				3 Std., HE 3:20				2 Std.				1 Std.			
				Richtzeit für Sieger in Minuten											
		Kategorie	Geburtsjahre	Austria Cup	Lang	ÖM	ÖSTM	Mittel	ÖM	ÖSTM	Sprint	ÖM	ÖSTM	Techn. Anspruch	
Damen	Nachwuchs	D-14	2006 und jünger	X	35	X		25	X		12	X		**	
		D-17	2003 und jünger	X	45	X		25 – 30	X		15	X		***	
		D-20	2000 und jünger	X	65	X		35	X		15	X		****	
	Allgemein	D21- Elite	frei	X	75 – 85		A	40		G	15		G	****	
		D Kurz	frei	X	50			30			15			****	
	Senioren	D35-	1985 und älter	X	60	X		35	X	G	15	X	G	****	
		D45-	1975 und älter	X	55	X		30	X		15	X		****	
		D55-	1965 und älter	X	50	X		25	X		15	X		****	
	D65-	1955 und älter	X	50	X		25	X		15	X		****		
Herren	Nachwuchs	H-14	2006 und jünger	X	35	X		25	X		12	X		**	
		H-17	2003 und jünger	X	45	X		25 – 30	X		15	X		****	
		H-20	2000 und jünger	X	70	X		40	X	G	15	X	G	****	
	Allgemein	H21- Elite	frei	X	85 – 95		X	45			15		G	****	
		H Kurz	frei	X	50			30			15			****	
	Senioren	H35-	1985 und älter	X	60	X		40	X	G	15	X	G	****	
		H45-	1975 und älter	X	60	X		35	X		15	X		****	
		H55-	1965 und älter	X	50	X		30	X		15	X		****	
	H65-	1955 und älter	X	50	X		30	X		15	X		****		
Offen	Neulinge	frei		ca. 2,5 km			ca. 2,5 km			ca. 2,5 km			*		
	Offen Lang	frei		ca. 8 km			ca. 6 km			ca. 2,5 km			***		
	Offen Kurz	frei		ca. 4 km			ca. 3 km			ca. 2,0 km			***		

Die Streckenlänge der Offen-Kategorien ist bei steilem Gelände entsprechend zu verkürzen.

- A Staatsmeisterschaften derzeit „ausgesetzt“, dh von der BSO aufgrund geringer Starterzahl nicht anerkannt. Daher derzeit stattdessen ÖM-Wertung.
- G Gemeinsame Bahn und gemeinsame Wertung der betreffenden Kategorien bei/für Staatsmeisterschaften, eigene ÖM-Wertung für Junioren und Senioren (auch beim selben Wettkampf!).

Erläuterung des technischen Anspruchs:

- * Sehr einfach Fortbewegen auf Hauptloipen
Posten als Bestätigung liegen auf der Leitlinie
- ** Wenig schwierig Fortbewegen hauptsächlich auf Hauptloipen, wenige nicht steile Tracks
Postenanlaufen von Ausgangspunkten
- *** Ziemlich schwierig Hauptloipen und Tracks mit moderaten Steigungen und Abfahrten
Postenanlaufen über Spurkombinationen anhand markanter Geländeobjekte
- **** Schwierig Möglichst überwiegend Tracks, Anstiege und Abfahrten
Genaueres Abzweigen erforderlich, Postenanlaufen über weite Distanzen
- ***** Sehr schwierig Überwiegend Tracks, Anstiege und Abfahrten
Schwierige Spurenkombinationen in unübersichtlichem Gelände

Ski-O (Fs.) Kategorien für Austria-Cup, Österreichische Meisterschaften und Staatsmeisterschaften

Teambewerbe

Empfohlene Maximalzeit

Staffel min. 2:30 Std., HE 3:30 Std.
 Sprint-Staffel 2 Std.

		Richtzeit für Siegerteam in Minuten			
	Kategorie	Geburtsjahre	Staffel	ÖM	ÖSTM
Damen	D-14	2006 und jünger	2 x 20	X	
	D-18	2002 und jünger	2 x 25	X	
	D19-	frei	2 x 35		A
	D40-	1980 und älter	2 x 30	X	
	D50-	1970 und älter	2 x 25	X	
	D60-	1960 und älter	2 x 20	X	
Herren	H-14	2006 und jünger	2 x 20	X	
	H-18	2002 und jünger	2 x 25	X	
	H19-	frei	3 x 35		A
	H40-	1980 und älter	2 x 30	X	
	H50-	1970 und älter	2 x 25	X	
	H60-	1960 und älter	2 x 20	X	
Offen	Offen	frei	2 x 25		

	Kategorie	Geburtsjahre	Sprint-Staffel	ÖM	ÖSTM
Mixed	HDH-17	2003 und jünger	2 x 2 x 7	X	
	DH17-	frei	2 x 3 x 7	X	
	DH45-	1975 und älter	2 x 2 x 7	X	
Offen	2 Pers.	frei	2 x 2 x 7		