

**Fuß-OL & MTBO**  
**Richtlinien „Print & Train“**  
**gültig ab 1. Mai 2020**

**Alle Corona-Pandemie-bedingten Gesetze, behördlichen Verordnungen, Erlässe, Richtlinien sind ausnahmslos einzuhalten.**

**Oberste Priorität hat das **konsequente Abstandhalten** im Ausmaß von mindestens zwei Metern** (laut 162. Verordnung des Gesundheitsministers – siehe [https://www.ris.bka.gv.at/Dokumente/BgblAuth/BGBLA\\_2020\\_II\\_162/BGBLA\\_2020\\_II\\_162.htm](https://www.ris.bka.gv.at/Dokumente/BgblAuth/BGBLA_2020_II_162/BGBLA_2020_II_162.htm)) **und das Vermeiden des gemeinsamen Berührens von Oberflächen (Schmierinfektion).**

**Modus:** Verein oder Trainer/Trainerin erstellen ein OL-Training und setzen Posten im Gelände. Postenstandorte werden im Gelände mit Bändern oder Kärtchen markiert. Keine SI-Stationen. Karte wird als PDF zum selbst Ausdrucken bereitgestellt (E-Mail oder Download). Training kann eigenständig und individuell innerhalb eines definierten Zeitraums (z. B. 14 Tage) absolviert werden. Trainingsbeginn wird von jedem selbst gewählt.

**Besondere Schutzmaßnahmen:** Hinweis auf der OL-Karte auf Abstandhalten bei zufälligen Begegnungen!

Österreichischer Fachverband für Orientierungslauf

Präsidentin

Mag. Elisabeth Kirchmeir e.h.

---

Mitglied von **Sport Austria** (Österreichische Bundes-Sportorganisation) und der **IOF** (International Orienteering Federation)