

Einzelbewerbe
Empfohlene Maximalzeit
**3 Std.,
HE 3:20**
2 Std.
1 Std.
Richtzeit für Sieger in Minuten

	Kategorie	kurz	Geburtsjahre	Austria Cup	Richtzeit für Sieger in Minuten						Techn. Anspruch				
					Lang	ÖM	ÖSTM	Mittel	ÖM	ÖSTM		Sprint	ÖM	ÖSTM	
Damen	Nachwuchs	Damen bis 14	D14	2008 und jünger	X	35	X		25	X		12	X		**
		Damen bis 17	D17	2005 und jünger	X	45	X		25 – 30	X		15	X		***
		Damen bis 20	D20	2002 und jünger	X	65	X		35	X		15	X	G	****
	Allgemein	Damen Elite	D21E	frei	X	75 – 85		A	40		G	15		G	*****
		D Kurz	DK	frei	X	50			30			15			****
	Senioren	Damen ab 35	D35	1987 und älter	X	60	X		35	X	G	15	X	G	****
		Damen ab 45	D45	1977 und älter	X	55	X		30	X		15	X		****
		Damen ab 55	D55	1967 und älter	X	50	X		25	X		15	X		****
Damen ab 65		D65	1957 und älter	X	50	X		25	X		15	X		****	

	Kategorie	kurz	Geburtsjahre	Austria Cup	Richtzeit für Sieger in Minuten						Techn. Anspruch				
					Lang	ÖM	ÖSTM	Mittel	ÖM	ÖSTM		Sprint	ÖM	ÖSTM	
Herren	Nachwuchs	Herren bis 14	H14	2008 und jünger	X	35	X		25	X		12	X		**
		Herren bis 17	H17	2005 und jünger	X	45	X		25 – 30	X		15	X		****
		Herren bis 20	H20	2002 und jünger	X	70	X		40	X	G	15	X	G	****
	Allgemein	Herren Elite	H21E	frei	X	85 – 95		X	45			15			*****
		Herren Kurz	HK	frei	X	50			30			15			****
	Senioren	Herren ab 35	H35	1987 und älter	X	60	X		40	X	G	15	X	G	****
		Herren ab 45	H45	1977 und älter	X	60	X		35	X		15	X		****
		Herren ab 55	H55	1967 und älter	X	50	X		30	X		15	X		****
Herren ab 65		H65	1957 und älter	X	50	X		30	X		15	X		****	
	Herren ab 75	H75	1947 und älter	X	50	X		30	X		15	X		****	

	Kategorie	kurz	Geburtsjahre	Austria Cup	Richtzeit für Sieger in Minuten						Techn. Anspruch			
					Lang	ÖM	ÖSTM	Mittel	ÖM	ÖSTM		Sprint	ÖM	ÖSTM
Offen	Neulinge	N	frei		ca. 2,5 km			ca. 2,5 km			ca. 2,5 km			*
	Offen Lang	OL	frei		ca. 8 km			ca. 6 km			ca. 2,5 km			***
	Offen Kurz	OK	frei		ca. 4 km			ca. 3 km			ca. 2,0 km			***

Die Streckenlänge der Offen-Kategorien ist bei steilem Gelände entsprechend zu verkürzen.

- A Staatsmeisterschaften derzeit „ausgesetzt“, dh von der BSO aufgrund geringer Starterzahl nicht anerkannt. Daher derzeit stattdessen ÖM-Wertung.
- G Gemeinsame Bahn und gemeinsame Wertung der betreffenden Kategorien bei/für Staatsmeisterschaften, eigene ÖM-Wertung für Junioren und Senioren (auch beim selben Wettkampf!).

Erläuterung des technischen Anspruchs:

- | | | |
|-------|--------------------|--|
| * | Sehr einfach | Fortbewegen auf Hauptloipen
Posten als Bestätigung liegen auf der Leitlinie |
| ** | Wenig schwierig | Fortbewegen hauptsächlich auf Hauptloipen, wenige nicht steile Tracks
Postenanlaufen von Ausgangspunkten |
| *** | Ziemlich schwierig | Hauptloipen und Tracks mit moderaten Steigungen und Abfahrten
Postenanlaufen über Spurkombinationen anhand markanter Geländeobjekte |
| **** | Schwierig | Möglichst überwiegend Tracks, Anstiege und Abfahrten
Genaueres Abzweigen erforderlich, Postenanlaufen über weite Distanzen |
| ***** | Sehr schwierig | Überwiegend Tracks, Anstiege und Abfahrten
Schwierige Spurenkombinationen in unübersichtlichem Gelände |

Teambewerbe
Empfohlene Maximalzeit

Staffel min. 2:30 Std., HE 3:30 Std.
 Sprint-Staffel 2 Std.

		Richtzeit für Siegerteam in Minuten				
	Kategorie	kurz	Geburtsjahre	Staffel	ÖM	ÖSTM
Damen	Damen bis 14	D14	2008 und jünger	2 x 20	X	
	Damen bis 18	D18	2004 und jünger	2 x 25	X	
	Damen	D19	frei	2 x 35	X	
	Damen ab 40	D40	1982 und älter	2 x 30	X	
	Damen ab 50	D50	1972 und älter	2 x 25	X	
	Damen ab 60	D60	1962 und älter	2 x 20	X	
Herren	Herren bis 14	H14	2008 und jünger	2 x 20	X	
	Herren bis 18	H18	2004 und jünger	2 x 25	X	
	Herren	H19	frei	3 x 35	X	
	Herren ab 40	H40	1982 und älter	2 x 30	X	
	Herren ab 50	H50	1972 und älter	2 x 25	X	
	Herren ab 60	H60	1962 und älter	2 x 20	X	
Offen	Offen		frei	2 x 25		

	Kategorie	kurz	Geburtsjahre	Sprint-Staffel	ÖM	ÖSTM
Mixed	Mixed bis 17	HDH17	2005 und jünger	2 x 2 x 7	X	
	Mixed ab 18	DH18	frei	2 x 3 x 7	X	
	Mixed ab 45	DH45	1977 und älter	2 x 2 x 7	X	
Offen	2 Pers.		frei	2 x 2 x 7		