



ELTERNINFO

Ski-O Kader

08. Oktober 2022

Sehr geehrte Eltern,

der ÖFOL freut sich, dass Ihr Kind in den österreichischen Ski-O Kader aufgenommen wurde. Nachfolgend möchten wir Ihnen einige Grundinformation liefern.

Was bedeutet es, ein Kadermitglied zu sein

Die Basis für eine erfolgreiche sportliche Karriere ist das tägliche Training zu Hause mit dem Verein mit dem persönlichen Trainer/der persönlichen Trainerin. Dem Verband ist es wichtig, die besten Athletinnen und Athleten in einen Kader aufzunehmen und zusätzlich zu unterstützen, begleiten und fördern.

Eine Selektion ist eine Ehre und die Kadermitglieder dürfen stolz sein, sich Mitglied eines Nationalen Kadern nennen zu dürfen. Die Athletinnen und Athleten werden im Rahmen des Kaderprogramms von einem professionellen Trainerteam betreut und erleben spannende und lehrreiche Trainingslager im In- und Ausland. Der Spaß kommt sicher auch nicht zu kurz; es wird einiges geboten!

Ein Mitglied des Nationalen Kadern hat eine professionelle Einstellung zum Leistungssport. Es zeichnet sich durch Zuverlässigkeit, Pflichtbewusstsein und Engagement aus. Es nimmt an den Kernaktivitäten teil und ist bestrebt, sich für einen internationalen Wettkampf zu qualifizieren.

Selektion in den Kader

Die Selektion in den Kader erfolgt basierend auf den Leistungen aus der Saison 2021/22 in Verbindung mit der entsprechenden Leistungsentwicklung, sowie auf der Interessensbekundung der Athletinnen und Athleten.

Struktur des Kadern

Aufgrund der Kadergröße gibt es einen gemeinsamen Ski-O Kader für den Nachwuchs und Elitebereich. Dabei wird jedoch stets darauf geachtet alters- und vor allem leistungsgerechte Inhalte für alle Kadermitglieder anzubieten.

Ansprechpartner und Verantwortlichkeiten

Nationaltrainer Ski-O: Miroslav Rygl (miry@miry.cz)

Sportlicher Leiter: Lukas Scharnagl (leistungssport@oefol.at, 0664 75027298)

Der Trainer ist grundsätzlich für sämtliche Themen um die Trainingsgestaltung, Wettkampfvorbereitung aber auch Rücksprachen in Krankheits- oder Verletzungsfällen der Hauptansprechpartner.

Die sportliche Leitung dagegen ist vorrangig für administrative, finanzielle und organisatorische Themen zuständig.

Generell herrscht jedoch ein enger Austausch zwischen den Trainern und der sportlichen Leitung.



Kaderprogramm/-angebot

Üblicherweise beginnt das Kaderprogramm mit einem Planungs-Wochenende Mitte November. Dort werden Neuzugänge im Kader willkommen heißen, der Jahresplan präsentiert und die Selektionsbestimmungen durch besprochen.

Neben ein bis zwei Kern-Trainingscamps auf Schnee im Winter werden auch mehrere kurz-TCs von Frühjahr, Sommer und Herbst angeboten, welche vor allem unter dem Schwerpunkt eines spielerischen Erlernens der einzelnen Techniken (Langlaufen, Sturztraining, Orientieren, Koordination und Gleichgewicht, etc.) stehen und insbesondere auch für Neulinge und Quereinsteiger offen sind. Für die Nachwuchs-Athletinnen und Athleten gibt es je nach Alter ein oder zwei internationale Bewerbe Zeitraum Jänner bis März.

Vorläufiges Program für die Saison 2022/23

Kaderprogramm:

- 11.-13.11.2022 - TC I (wenn möglich bereits auf Schnee, alternativ in Wien)
- 19.-20.11.2022 - Kaderplanungs-WE und ÖFOL Gala (Schieleiten, Stmk.)
- 25.-27.11.2022 - TC II (offenes Ski-O-TC, Tauplitz)
- 30.1.-5.2.2023 - EYSOC und JWSOC (Jugend-EM und Junioren-WM nur im Falle einer Selektion, Lettland)

Zusätzlich Ski-O Bewerbe (über Vereine organisiert):

- 17.-18.12.2022 - Austria Cup 1 & 2 (Seefeld, T)
- 21.-22.01.2023 - Austria Cup 3 & 4 (Abtenau, Sbg)
- 18.-10.02.2023 - Austria Cup 5 & 6 (TBD)
- 25.-26.02.2023 - Austria Cup 7 & Staffel (TBD)

Dieses Programm ist vorläufig und hängt von der jeweiligen Schneelage, etc. ab. Wir werden umgehend über mögliche Änderungen informieren.

Kosten

Um das zuvor grob skizzierte Kaderprogramm anbieten zu können, benötigt es auch einen Selbstbehalt seitens der Athletinnen und Athleten. Die Höhe des Kaderbeitrags für die Saison 2022/23 im Nachwuchskader beträgt EUR 300, für die Ski-O-Newcomer EUR 350.

Dieser Kaderbeitrag enthält An- und Abreisekosten (sofern eine gemeinsame Anreise ab einem bestimmten Treffpunkt erfolgt), Unterkunft, Verpflegung, Kosten für Trainer, Trainingsmaterial und Sportanlagenbenützung, etc.

In Ausnahmefällen kann es vorkommen, dass Aktivitäten zwar vom ÖFOL organisiert und angeboten werden, jedoch nicht zum Kernprogramm des Kaders zählen und demnach auch durch den Kaderbeitrag nicht abgedeckt sind, sodass die Kosten hierfür bei Teilnahme teilweise oder zur Gänze selbst übernommen werden müssten.



Weiterer Ablauf

Wir hoffen, dass sowohl Ihr Kind als auch Sie noch an einer Aufnahme als Ski-O Newcomer in den Kader interessiert sind und darf ich in diesem Fall höflich um kurze Rückmeldung mit den folgenden Informationen bitten:

- Vorname und Nachname der Eltern
- Telefonnummer der Eltern
- Telefonnummer des Kindes
- E-Mail-Adresse des Kindes (wenn bereits vorhanden)

Als nächste Aktivität steht ein erstes Trainings Camp auf Schnee Anfang November an. Sollte nirgends genügend Schnee vorhanden sein, werden wir ein Camp mit Rollern/Rollschuhen und anderen Trainings in Wien zum selben Zeitpunkt durchführen. Die genauen Informationen zu diesem TC werden in den nächsten ein bis zwei Wochen verschickt. Dieses TC eignet sich optimal, um einmal erste Kaderluft zu schnuppern.

Eine Einzahlung des gesamten Kaderbeitrags ist nicht sofort notwendig. Gerne kann an dem TC Anfang November auch zum Schnuppern zu einem noch bekannt zu gebenden Selbstbehalt teilgenommen werden. Alle bereits bezahlten Selbstbehalte werden bei weiterem Interesse auf den Kaderbeitrag angerechnet.

Im Falle, dass kein Interesse an einer Aufnahme als Ski-O Newcomer mehr besteht, bitten wir ebenfalls um kurze Rückmeldung an die sportliche Leitung. In diesem Fall ist eine Teilnahme an einzelnen "offenen" Aktivitäten eingeschränkt zu vollen Selbstkosten nach wie vor möglich.

Bei Fragen oder Unklarheiten können Sie sich ebenfalls jederzeit gerne an den Nationaltrainer oder den Sportlichen Leiter wenden. Da der Nationaltrainer stundenmäßig lediglich sehr eingeschränkt und hauptsächlich im Zuge der Kaderaktivitäten für den ÖFOL tätig ist, ist es für eine möglichst rasche Rückmeldung hilfreich, die sportliche Leitung bei sämtlichen Anfragen in cc zu nehmen.

Mit sportliche Grüßen
Das ÖFOL Ski-O Leistungssport-Team