

ELTERNINFO

Fuss-O Nachwuchs-Kader

29. September 2022

Sehr geehrte Eltern,

der ÖFOL freut sich auf die Kaderbewerbung Ihres Kindes für das Jahr 2023. Die Bewerbung muss von allen ausgefüllt werden, die Interesse an einer Aufnahme haben. Auch jene, die Interesse haben, sich in der Saison 2023 für einen internationalen Anlass zu qualifizieren, sollten sich bewerben.

Die Bewerbung sollte gewissenhaft ausgefüllt und mit der persönlichen Trainerin/dem persönlichen Trainer und natürlich auch Ihnen besprochen werden.

Die aus der Bewerbung abgeleiteten Erkenntnisse sind eine wesentliche Grundlage für die Selektion der Kader für das Jahr 2023. Sollte es für das kommende Jahr mit einer Kaderaufnahme nicht klappen, so bleiben die Türen für die nachfolgenden Jahre trotzdem offen und vielleicht klappt es zu einem späteren Zeitpunkt mit der Aufnahme.

Nachstehend finden Sie noch einige grundsätzliche Informationen zum Kadergeschehen und den Kaderabläufen.

Was bedeutet es, ein Kadermitglied zu sein?

Die Basis für eine erfolgreiche sportliche Karriere ist das Training zu Hause, mit dem Verein, mit dem persönlichen Trainer/der persönlichen Trainerin. Dem Verband ist es wichtig, die besten Athletinnen und Athleten in einen Kader aufzunehmen und zusätzlich zu unterstützen, begleiten und fördern.

Eine Selektion ist eine Ehre und die Kadermitglieder dürfen stolz sein, sich Mitglied eines nationalen Kadere nennen zu dürfen. Die Athletinnen und Athleten werden im Rahmen des Kaderprogramms von einem professionellen Trainerteam betreut und erleben spannende und lehrreiche Trainingslager im In- und Ausland. Der Spaß kommt sicher auch nicht zu kurz; es wird einiges geboten!

Ein Mitglied des nationalen Kadere hat eine professionelle Einstellung zum Leistungssport. Es zeichnet sich durch Zuverlässigkeit, Pflichtbewusstsein und Engagement aus. Es nimmt an den Kernaktivitäten teil und ist bestrebt, sich für einen internationalen Wettkampf zu qualifizieren.

Selektion in den Kader

Die Selektion in den Kader erfolgt basierend auf den jeweils im vorangegangenen Herbst veröffentlichten Selektionsbestimmungen. Die jeweils aktuelle Version der Selektionsbestimmungen ist unter nachfolgender URL zu finden: <https://www.oefol.at/leistungssport-fuss-o/>

Kaderstruktur

Der österreichische Fuss-O-Kader besteht aus einem Jugendkader (15-17 Jahre) einen Juniorenkader (18-20 Jahre) und einen Elitekader (ab 21 Jahre), wobei der Jugend- und der Juniorenkader mehr oder weniger gemeinsam als Nachwuchskader geführt werden.

Eine Kaderaufnahme kann für 2023 frühestens ab dem Jahrgang 2008 erfolgen.

Ansprechpartner und Verantwortlichkeiten

Nationaltrainer Jugend & Junioren: Karin und Matthias Leonhardt (leonhardt@oefol.at)

Sportlicher Leiter: Lukas Scharnagl (leistungssport@oefol.at, 0664 75027298)

Die Trainer sind für sämtliche Themen um die Trainingsgestaltung, Wettkampfvorbereitung aber auch Rücksprachen in Krankheits- oder Verletzungsfällen der Hauptansprechpartner.

Die sportliche Leitung dagegen ist vorrangig für administrative, finanzielle und organisatorische Themen zuständig.

Generell herrscht jedoch ein enger Austausch zwischen Trainer-Team und sportlicher Leitung.

Zusätzlich werden die Nationaltrainer Jugend & Junioren noch durch vier Assistenz-Trainer unterstützt, wodurch trotz der großen Anzahl an Athletinnen und Athleten eine enge und individuelle Betreuung möglich wird.

Kaderprogramm/-angebot

Üblicherweise beginnt das Kaderprogramm mit einem Planungs-Wochenende Mitte November. Dort werden Neuzugänge im Kader willkommen heißen, der Jahresplan präsentiert und die Selektionsbestimmungen durchbesprochen. Im heurigen Jahr findet dieses Planungswochenende vom 18. bis zum 20. November statt.

Das Jahresprogramm besteht üblicherweise aus zwei längeren Trainingscamps in den Oster- und Sommerferien und 2-3 Kurztrainingscamps im Frühling.

Im Winter finden zumeist ein bis zwei Kurz-Trainingscamp (Fr-So) statt. Für die älteren Athletinnen und Athleten im Nachwuchskader (ab ca. 18 Jahre) kann auch noch ein optionales Technik-Trainingscamp im Februar im Süden (z.B. Spanien oder Portugal) Teil des Kaderprogramms sein. Danach findet zumeist ein fünftägiges Oster-Trainingscamp am Wochenende vor Ostern statt.

Anfang des Sommers ist es dann jedes Jahr Zeit für die beiden wichtigsten internationalen Wettkämpfe im Nachwuchs-Bereich. Die Jugend-Europameisterschaft (EYOC) für 15-18 jährige und die Junioren-Weltmeisterschaft (JWOC) für 18-20 jährige. Zu diesen Bewerben kann jedoch nur ein begrenztes Team mitgenommen werden, welches basierend auf den Selektionsläufen (meist im Mai oder Anfang Juni) selektioniert wird.

Im August gibt es dann noch ein in etwa 5-tägiges Sommer-TC und Ende September Anfang Oktober zumeist noch einen Ländervergleichskampf im Zuge des Junioren Europacups (JEC) oder einem anderen Wettbewerb.

Kaderbekleidung

Es gibt eine einheitliche Kaderbekleidung, wobei hier individuelle Pakete zusammengestellt werden können. Die verpflichtende Grundausrüstung eines Kadermitglieds besteht aus einem Trainingsanzug und einem Laufoberteil.

Diese Ausrüstung muss zum aktuellen Zeitpunkt von den Athletinnen und Athleten selbst bezahlt werden.

Kosten

Um das zuvor grob skizzierte Kaderprogramm anbieten zu können benötigt es auch einen Selbstbehalt seitens der Athletinnen und Athleten. Die genaue Höhe dieses Selbstbehaltes/Kaderbeitrages ist aktuell noch nicht abschätzbar, wird jedoch rechtzeitig beim Planungswochenende bekannt gegeben.

Bewerbung zum Kader

Sollte sich Ihr Kind für eine Selektion im Kader interessieren und bewerben wollen, bitten wir um Übermittlung der Kaderbewerbung bis 12. Oktober 2022 über nachstehendes Online-Formular:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfgomFYjsl1M5iQKlxNGqvBV1koGgQcWXBQdPOaMr0SuiMTUg/viewform>

Die Bewerbung sollte folgendes umfassen:

- **Beiblatt zu Sportlichen Leistungen/Selbstreflexion im Word-Format**
(abrufbar unter <https://www.oefol.at/leistungssport-fuss-o/>)
- **Aktuelle 3.000m Bahnlaufzeit für Jugend & Junioren bzw. 5.000m für Elite**
*Hinweis: offizieller Herbst-Bahnlauf am 11.10. in Wien, Graz od. Innsbruck. Anmeldung für alle über Anne.
Die Resultate aus den Herbst-Bahnläufen werden bei der Selektion für den Kader 2023 berücksichtigt.*

Bei Fragen oder Unklarheiten können Sie sich jederzeit gerne an den sportlichen Leiter (leistungssport@oefol.at, 0664 75027298) wenden.

Mit sportlichen Grüßen
Das ÖFOL Fuss-O Leistungssport-Team