

Einzelbewerbe
Empfohlene Maximalzeit
**3 Std.,
HE 3:20**
2 Std.
1 Std.

					Richtzeit für Sieger in Minuten						Techn. Anspruch				
		Kategorie	kurz	Geburtsjahre	Austria Cup	Lang	ÖM	ÖSTM	Mittel	ÖM		ÖSTM	Sprint	ÖM	ÖSTM
Damen	Nachwuchs	Damen bis 12	D-12	2011 und jünger	X	35	X		25	X		12	X		**
		Damen bis 14	D-14	2009 und jünger	X	35	X		25	X		12	X		**
		Damen bis 17	D-17	2006 und jünger	X	45	X		25 – 30	X		15	X		***
		Damen bis 20	D-20	2003 und jünger	X	65	X		35	X		15	X		****
	Allgemein	Damen ab 21 Elite	D21-E	frei	X	75 – 85		A	40		G	15		G	*****
		Damen Kurz	D-K	frei	X	50			30			15			****
	Senioren	Damen ab 35	D35-	1988 und älter	X	60	X		35	X	G	15	X	G	****
		Damen ab 45	D45-	1978 und älter	X	55	X		30	X		15	X		****
		Damen ab 55	D55-	1968 und älter	X	50	X		25	X		15	X		****
		Damen ab 65	D65-	1958 und älter	X	50	X		25	X		15	X		****

					Richtzeit für Sieger in Minuten						Techn. Anspruch				
		Kategorie	kurz	Geburtsjahre	Austria Cup	Lang	ÖM	ÖSTM	Mittel	ÖM		ÖSTM	Sprint	ÖM	ÖSTM
Herren	Nachwuchs	Herren bis 12	H-12	2011 und jünger	X	35	X		25	X		12	X		**
		Herren bis 14	H-14	2009 und jünger	X	35	X		25	X		12	X		**
		Herren bis 17	H-17	2006 und jünger	X	45	X		25 – 30	X		15	X		****
		Herren bis 20	H-20	2003 und jünger	X	70	X		40	X		15	X		****
	Allgemein	Herren ab 21 Elite	H21-E	frei	X	85 – 95		X	45		G	15		G	*****
		Herren Kurz	H-K	frei	X	50			30			15			****
	Senioren	Herren ab 35	H35-	1988 und älter	X	60	X		40	X	G	15	X	G	****
		Herren ab 45	H45-	1978 und älter	X	60	X		35	X		15	X		****
		Herren ab 55	H55-	1968 und älter	X	50	X		30	X		15	X		****
		Herren ab 65	H65-	1958 und älter	X	50	X		30	X		15	X		****
Herren ab 75		H75-	1948 und älter	X	50	X		30	X		15	X		****	

					Richtzeit für Sieger in Minuten						Techn. Anspruch				
		Kategorie	kurz	Geburtsjahre	Austria Cup	Lang	ÖM	ÖSTM	Mittel	ÖM		ÖSTM	Sprint	ÖM	ÖSTM
Offen	Neulinge	N	frei			ca. 2,5 km			ca. 2,5 km			ca. 2,5 km			*
	Offen Lang	OL	frei			ca. 8 km			ca. 6 km			ca. 2,5 km			***
	Offen Kurz	OK	frei			ca. 4 km			ca. 3 km			ca. 2,0 km			***
	Familie	F	frei			ca. 2,5 km			ca. 2,5 km			ca. 2,5 km			*

Die Streckenlänge der Offen-Kategorien ist bei steilem Gelände entsprechend zu verkürzen.

- A Staatsmeisterschaften derzeit „ausgesetzt“, dh von der BSO aufgrund geringer Starterzahl nicht anerkannt. Daher derzeit stattdessen ÖM-Wertung.
- G Gemeinsame Bahn und gemeinsame Wertung der betreffenden Kategorien bei/für Staatsmeisterschaften, eigene ÖM-Wertung für Junioren und Senioren (auch beim selben Wettkampf!).

Erläuterung des technischen Anspruchs:

- * Sehr einfach Fortbewegen auf Hauptloipen
Posten als Bestätigung liegen auf der Leitlinie
- ** Wenig schwierig Fortbewegen hauptsächlich auf Hauptloipen, wenige nicht steile Tracks
Postenanlaufen von Ausgangspunkten
- *** Ziemlich schwierig Hauptloipen und Tracks mit moderaten Steigungen und Abfahrten

****	Schwierig	Postenanlaufen über Spurkombinationen anhand markanter Geländeobjekte Möglichst überwiegend Tracks, Anstiege und Abfahrten Genaueres Abzweigen erforderlich, Postenanlaufen über weite Distanzen
*****	Sehr schwierig	Überwiegend Tracks, Anstiege und Abfahrten Schwierige Spurenkombinationen in unübersichtlichem Gelände