

# ÖFOL-Fortbildungsreihe Herbst 2023

(Version 01 – 01.09.2023)



Die Fortbildungsreihe setzt sich im Herbst 2023 fort, ergänzt werden Seminare ab dem Winter mit dem Schwerpunkt Bahnlegung. Die Fortbildungen richten sich an unterschiedliche Zielgruppen, wobei grundsätzlich immer alle Interessierte willkommen sind.

## Programm:

Datum/ Ort	Thema	Vortragende:r	Zielgruppe	Details
20.09.23 20:00 Uhr	Eltern im (Nachwuchs-) Leistungssport: unterstützen und fördern statt fordern	Karin Leonhardt	Eltern, Erwachsene, Trainer:innen und pers. Betreuende Diesmal <b>keine</b> Jugendliche	Motto: Eltern unterstützen und fördern statt fordern. Eine kleine wissenschaftliche und praktische Zusammenstellung über und für die Multitalente Eltern im Sport. <a href="#">Details &amp; Anmeldung</a>
18.10.23 20:00 Uhr	Q&A: WM-Bronze	Jannis Bonek	Alle Interessierte	Der Vortrag richtet sich nach <b>euren</b> Interessen! Jannis Bonek, Medaillengewinner der WM 2023, stellt sich euren Fragen über seinen Erfolg bei der WOC. Daher bei der Anmeldung bitte 1-3 Fragen in <a href="#">dieses Dokument</a> stellen. Vielen Dank! <a href="#">Details &amp; Anmeldung</a>
07.11.- 08.11.23 St. Johann im Pongau	<b>Hinweis für eine externe Fortbildung:</b> Prävention und Rehabilitation im Nachwuchsleistungssport	Unterschiedliche Expert:innen	Pers. Betreuende, Trainer:innen	Beim vom Nachwuchsleistungssport-Modell Salzburg organisierten Kongress berichten Expert:innen, ehemalige Sportler:innen, etc. zum Thema Verletzungen. <a href="#">Nähere Informationen</a> Selbstständige Organisation & Anmeldung, Kosten lt. Homepage
14.11.23 20:00 Uhr Online	Physisches Training im OL	Daniel Klauser, Trainer von Matthias und Andreas (ehemalig) Kyburz	(Kader-) Athlet:innen, Trainer:innen, pers. Betreuende, Interessierte	Als ehemaliger persönlicher Betreuer und Trainer von Andreas und Matthias Kyburz wird Daniel seine Erfahrungen rund um das physische Training im OL weitergeben. <a href="#">Details &amp; Anmeldung</a>
18.11.23 vorauss. 13:00 – 17:00 Uhr Salzburg	TD- & WKL-Seminar	Moderation: Roland Kohlbacher	(zukünftige) Bahnleger:innen und Wettkampf- leiter:innen & TD	Traditionelles TD- und WKL-Seminar im Rahmen des Gala-Wochenendes. Für TD und WKL eines ACs 2023 oder 2024 grundsätzlich verpflichtend. Themen: Auswertung und Learnings 2023 & Knock-Out-Sprint (für WKO) <a href="#">Details &amp; Anmeldung</a>
17.01.24 20:00 Uhr online	Bahnlegungsseminar – Fokus <b>Sprint</b>	Matthias Leonhardt	(zukünftige) Bahnleger:innen, Trainingsleiter:innen Interessierte	Seminar zur Bahnlegung im Sprint-OL, Anforderungen an eine gute Sprint-Bahn, Optimierungsmöglichkeiten, etc. <a href="#">Details &amp; Anmeldung</a>
<b>Vorschau 2024</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bahnlegungsseminar – Fokus Routenwahlen</li> <li>• Bahnlegungsseminar – Fokus Abwechslung in einer OL-Bahn</li> <li>• (Folge-) Fortbildung zyklusgesteuertes Training (Astrid Reif)</li> <li>• Kartenzeichnen für Anfänger:innen</li> </ul>			

**Teilnahme:** Um die Attraktivität an einer Weiterbildung im österreichischen OL-Sport zu erhöhen, ist die Teilnahme an den Fortbildungen für alle Mitglieder eines österreichischen OL-Vereins weiterhin größtenteils (wenn nicht anders angegeben) kostenlos.

**Anmeldung:** über ANNE (Anmeldeschluss beachten!). Bitte E-Mail-Adressen in ANNE für die Bekanntgabe der Online-Meeting-Links hinterlegen.

**Fragen/Rückmeldungen** zum Fortbildungsprogramm können gerne an [ausbildung@oefol.at](mailto:ausbildung@oefol.at) gerichtet werden.

Der ÖFOL freut sich auf spannende Fortbildungen und hofft auf eure Teilnahme!

01.09.2023, FK



**Österreichischer Fachverband für Orientierungslauf**

Prinz Eugen-Straße 12 | A-1040 Wien | [www.oefol.at](http://www.oefol.at) | ZVR-Zahl: 058 906 876  
Ausbildungskordinator Florian Kurz, E-Mail: [ausbildung@oefol.at](mailto:ausbildung@oefol.at) | [www.oefol.at](http://www.oefol.at)