Österreichischer Fachverband für Orientierungslauf
Prinz Eugen-Straße 12 | A-1040 Wien | Tel.: +43 (0)1 5050393
E-Mail: leonhardt@oefol.at| www.oefol.at | ZVR-Zahl: 058 906 876

ÖFOL Bahntestläufe Wien l Innsbruck l Graz
11/12.Oktober.2023

Mittwoch 11.10.2023 - 17h

Wien: Universitätssportzentrum Schmelz (Auf der Schmelz 6, 1150 Wien)
Trainer/Betreuer: Lukas Scharnagl (0664 75027298)

Donnerstag 12.10.2023 – 17h

Graz: Universitätssportzentrum Graz (Max-Mell-Allee 11, 8010 Graz)
Trainer/Betreuer: Karin & Matthias Leonhardt (0650 3972151)

Innsbruck: Sportzentrum Stams (Wirts1a, 6422 Stams)
- (Testlauf ist in Training es Trainingszentrums eigegliedert! siehe Online-Tabelle)
Trainer/Betreuer: Florian Kurz (0680 3171700)

Treffpunkt/Zeitablauf: jeweils 16:30 Uhr - im jeweiligen Stadion/auf der jeweiligen Bahn
16:40-17:00 Uhr - selbständiges Aufwärmen
17:00 Uhr - Start 3000m Lauf
17:30 Uhr - ungefähres Ende

Anmeldung bis 10.10.2023 grundsätzlich über ANNE Wien / Graz und Innsbruck alternativ, wer keinen ANNE-Zugang hat direkt an die sportliche Leitung (leistungssport@oefol.at)

Mitzunehmen: Laufgewand, Bahn-/Straßen-Laufschuhe, Sport-Uhr, etwas zu Trinken, Jacke
Abmeldungen bitte an leistungssport@oefol.at.

Es freut sich das ÖFOL Fuss-O Leistungssport-Team auf dein Kommen!