2024 MTBO Kategorien für Austria-Cup, Österreichische Meisterschaften und Staatsmeisterschaften

Empfohlene Maximalzeit						min. 3 DE 3:20 HE 3:40			min. 2:30 Std.			1:30 Std.		
						Richtzeit für Spitzentrio in Minuten								
		Kategorie	**kurz**	**Geburtsjahre**	**Austria Cup**	**Lang**	**ÖM**	**ÖSTM**	**Mittel**	**ÖM**	**ÖSTM**	**Sprint**	**ÖM**	**ÖSTM**
Damen	Nachwuchs	**Damen bis 14**	**D-14**	2010 und jünger	X	40	X		25	X		20	X	
		Damen bis 17	**D-17**	2007 und jünger	X	55	X		35	X		20 – 25	X	
		Damen bis 20	**D-20**	2004 und jünger	X	60 – 70	X		45	X		20 – 25	X	
	Allgemein	**Damen ab 21 Elite**	**D21-E**	frei	X	90 – 100	X		50 – 60	X		20 – 25		X
		Damen Kurz	**D-K**	frei	X	45 – 50			40			20 – 25		
	Senioren	**Damen ab 40**	**D40-**	1984 und älter	X	75	X		50	X		20 – 25	X	
		Damen ab 50	**D50-**	1974 und älter	X	65 – 70	X		45	X		20 – 25	X	
		Damen ab 60	**D60-**	1964 und älter	X	60	X		45	X		20 – 25	X	

		Kategorie	**kurz**	**Geburtsjahre**	**Austria Cup**	**Lang**	**ÖM**	**ÖSTM**	**Mittel**	**ÖM**	**ÖSTM**	**Sprint**	**ÖM**	**ÖSTM**
Herren	Nachwuchs	**Herren bis 14**	**H-14**	2010 und jünger	X	40	X		25	X		20	X	
		Herren bis 17	**H-17**	2007 und jünger	X	60	X		35	X		20 – 25	X	
		Herren bis 20	**H-20**	2004 und jünger	X	70 – 80	X		50	X		20 – 25	X	
	Allgemein	**Herren ab 21 Elite**	**H21-E**	frei	X	100 – 110		X	50 – 60		X	20 – 25		X
		H Kurz	**H-K**	frei	X	60			45			20 – 25		
	Senioren	**Herren ab 40**	**H40-**	1984 und älter	X	80	X		55	X		20 – 25	X	
		Herren ab 50	**H50-**	1974 und älter	X	70	X		50	X		20 – 25	X	
		Herren ab 60	**H60-**	1964 und älter	X	65	X		45	X		20 – 25	X	
		Herren ab 70	**H70-**	1954 und älter	X	60	X		45	X		20 – 25	X	

	Kategorie	**kurz**	**Geburtsjahre**	**Austria Cup**	**Lang**	**ÖM**	**ÖSTM**	**Mittel**	**ÖM**	**ÖSTM**	**Sprint**	**ÖM**	**ÖSTM**
Offen	**Neulinge**	**N**	frei		45			30			20 – 25		
	Familie	**F**	Erwachsene(r) und Kind(er)		35			20			20		
	Direkt	**D**	frei		50			40			20 – 25		
	E-Bike	**E**	frei		60 – 70			40 – 50			20 – 25		

Anmerkungen: **Spitzentrio-Zeit bedeutet Durchschnittszeit der ersten Drei der jeweiligen Kategorie.**

Richtlinien für die Bahnlegung (Details siehe WO):
Sprint: Feinorientierung (viele Posten, viele Richtungswechsel)
Mittel: Mischung aus Feinorientierung und Routenwahl
Lang: Routenwahl (längere Postenabstände mit Routenwahlmöglichkeiten)