2024 Ski-O — Kategorien für Austria-Cup, Österreichische Meisterschaften und Staatsmeisterschaften

Einzelbewerbe

Empfohlene Maximalzeit	3 Std., HE 3:20	2 Std.	1 Std.

		Kategorie	kurz	Geburtsjahre	Austria Cup	Richtzeit für Sieger in Minuten: Lang	ÖM	ÖSTM	Mittel	ÖM	ÖSTM	Sprint	ÖM	ÖSTM	Techn. Anspruch
Damen	Nachwuchs	**Damen bis 12**	**D-12**	2012 und jünger	X	35	X		25	X		12	X		**
		Damen bis 14	**D-14**	2010 und jünger	X	35	X		25	X		12	X		**
		Damen bis 17	**D-17**	2007 und jünger	X	45	X		25 – 30	X		15	X		***
		Damen bis 20	**D-20**	2004 und jünger	X	65	X		35	X	G	15	X	G	****
	Allgemein	**Damen ab 21 Elite**	**D21-E**	frei	X	75 – 85		A	40			15			*****
		Damen Kurz	**D-K**	frei	X	50			30			15			****
	Senioren	**Damen ab 35**	**D35-**	1989 und älter	X	60	X		35	X	G	15	X	G	****
		Damen ab 45	**D45-**	1979 und älter	X	55	X		30	X		15	X		****
		Damen ab 55	**D55-**	1969 und älter	X	50	X		25	X		15	X		****
		Damen ab 65	**D65-**	1959 und älter	X	50	X		25	X		15	X		****

		Kategorie	kurz	Geburtsjahre	Austria Cup	Lang	ÖM	ÖSTM	Mittel	ÖM	ÖSTM	Sprint	ÖM	ÖSTM	Techn. Anspruch
Herren	Nachwuchs	**Herren bis 12**	**H-12**	2012 und jünger	X	35	X		25	X		12	X		**
		Herren bis 14	**H-14**	2010 und jünger	X	35	X		25	X		12	X		**
		Herren bis 17	**H-17**	2007 und jünger	X	45	X		25 – 30	X		15	X		****
		Herren bis 20	**H-20**	2004 und jünger	X	70	X		40	X	G	15	X	G	****
	Allgemein	**Herren ab 21 Elite**	**H21-E**	frei	X	85 – 95		X	45			15			*****
		Herren Kurz	**H-K**	frei	X	50			30			15			****
	Senioren	**Herren ab 35**	**H35-**	1989 und älter	X	60	X		40	X	G	15	X	G	****
		Herren ab 45	**H45-**	1979 und älter	X	60	X		35	X		15	X		****
		Herren ab 55	**H55-**	1969 und älter	X	50	X		30	X		15	X		****
		Herren ab 65	**H65-**	1959 und älter	X	50	X		30	X		15	X		****
		Herren ab 75	**H75-**	1949 und älter	X	50	X		30	X		15	X		****

	Kategorie	kurz	Geburtsjahre	Austria Cup	Lang	ÖM	ÖSTM	Mittel	ÖM	ÖSTM	Sprint	ÖM	ÖSTM	Techn. Anspruch
Offen	**Neulinge**	**N**	frei		ca. 2,5 km			ca. 2,5 km			ca. 2,5 km			*
	Offen Lang	**OL**	frei		ca. 8 km			ca. 6 km			ca. 2,5 km			***
	Offen Kurz	**OK**	frei		ca. 4 km			ca. 3 km			ca. 2,0 km			***
	Familie	**F**	frei		ca. 2,5 km			ca. 2,5 km			ca. 2,5 km			*

Die Streckenlänge der Offen-Kategorien ist bei steilem Gelände entsprechend zu verkürzen.

A — Staatsmeisterschaften derzeit „ausgesetzt“, dh von der BSO aufgrund geringer Starterzahl nicht anerkannt. Daher derzeit stattdessen ÖM-Wertung.

G — Gemeinsame Bahn und gemeinsame Wertung der betreffenden Kategorien bei/für Staatsmeisterschaften, eigene OM-Wertung für Junioren und Senioren (auch beim selben Wettkampf!).

Erläuterung des technischen Anspruchs:

*	Sehr einfach	Fortbewegen auf Hauptloipen Posten als Bestätigung liegen auf der Leitlinie
**	Wenig schwierig	Fortbewegen hauptsächlich auf Hauptloipen, wenige nicht steile Tracks Postenanlaufen von Ausgangspunkten
***	Ziemlich schwierig	Hauptloipen und Tracks mit moderaten Steigungen und Abfahrten Postenanlaufen über Spurkombinationen anhand markanter Geländeobjekte

****	Schwierig	Möglichst überwiegend Tracks, Anstiege und Abfahrten Genaues Abzweiglesen erforderlich, Postenanlaufen über weite Distanzen
*****	Sehr schwierig	Überwiegend Tracks, Anstiege und Abfahrten Schwierige Spurenkombinationen in unübersichtlichem Gelände

Ski-O (Fs.) Kategorien für Austria-Cup, Österreichische Meisterschaften und Staatsmeisterschaften

Teambewerbe

Empfohlene Maximalzeit

Staffel	min. 2:30 Std., HE 3:30 Std.
Sprint-Staffel	2 Std.

			Richtzeit für Siegerteam in Minuten			
	Kategorie	kurz	Geburtsjahre	Staffel	ÖM	ÖSTM
Damen	Damen bis 14	D-14	2010 und jünger	2 x 20	X	
	Damen bis 18	D-18	2006 und jünger	2 x 25	X	
	Damen ab 19	D19-	frei	2 x 35	X	
	Damen ab 40	D40-	1984 und älter	2 x 30	X	
	Damen ab 50	D50-	1974 und älter	2 x 25	X	
	Damen ab 60	D60-	1964 und älter	2 x 20	X	
Herren	Herren bis 14	H-14	2010 und jünger	2 x 20	X	
	Herren bis 18	H-18	2006 und jünger	2 x 25	X	
	Herren ab 19	H19-	frei	3 x 35	X	
	Herren ab 40	H40-	1984 und älter	2 x 30	X	
	Herren ab 50	H50-	1974 und älter	2 x 25	X	
	Herren ab 60	H60-	1964 und älter	2 x 20	X	
Offen	Offen	O	frei	2 x 25		

	Kategorie	kurz	Geburtsjahre	Sprint-Staffel	ÖM	ÖSTM
Mixed	Mixed bis 17	HDH-17	2007 und jünger	2 x 2 x 7	X	
	Mixed ab 18	DH18-	frei	2 x 3 x 7	X	
	Mixed ab 45	DH45-	1979 und älter	2 x 2 x 7	X	
Offen	2 Pers.	O	frei	2 x 2 x 7		